

» **बंगाल की खाड़ी में बने निम्नदाब क्षेत्र के कारण बढ़ेगी मानसून गतिविधियां**

» **जुलाई के दूसरे पखवाड़े में भी सामान्य से 31 प्रतिशत कम वर्षा**



हरिभूमि रायपुर मूर्मि

मानसून ब्रेक टूटा... 3.5 सेमी बारिश, उत्तर मध्य भाग भीगेंगे, दक्षिण में अभी इंतजार

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

गुरुवार को हुई झमाझम बारिश के बाद प्रदेश में मानसून ब्रेक समाप्त हो गया है। दोपहर बाद शुरू हुई तेज बारिश ने लोगों को राहत दी। राजधानी में रात 8.30 बजे तक 3.5 सेमी बारिश दर्ज की गई। बंगाल की खाड़ी में बने निम्न दाब क्षेत्र के कारण प्रदेश में मानसूनी गतिविधियां फिर बढ़ गई हैं। पूरे प्रदेश में हल्की से

कहां, कितनी बारिश

शंकरगढ़ व कुश्मी में 9 सेमी, चांदे में 8 सेमी, पटना में 6 सेमी, समरी में 5 सेमी, बलरामपुर, दौरा व कोवली में 4 सेमी, बोराई, बिहारपुर, कोटा, रामानुजनगर, मरवाही, वलगली व अंबिकापुर में 3 सेमी, सकरी, मिलाई, रघुनाथ नगर व अहिवारा में 2 सेमी तथा सरिया, देवकर, कुकदुर्, चिरमिरी, लौरमी, प्रेमनगर व कसडील में गुरुवार सुबह 8.30 बजे तक एक-एक सेमी बारिश दर्ज की गई।

मध्यम वर्षा का सिलसिला अभी जारी रहेगा। वर्षा का मुख्य क्षेत्र उत्तर छत्तीसगढ़ रहेगा। मध्य भाग में अपेक्षाकृत कम तथा दक्षिण भाग में

सबसे कम बारिश का पूर्वानुमान है। आंकड़ों के मुताबिक, प्रदेश में मौसमी सै-डिविजनल वर्षा सामान्य से अब भी 31 % कम है।

गुरुवार को प्रदेश में सर्वाधिक अधिकतम तापमान 33.6 डिग्री दुर्ग में तथा सबसे कम न्यूनतम तापमान 23.4 डिग्री पेण्ड्रा रोड व अम्बिकापुर में दर्ज किया गया। रायपुर का अधिकतम तापमान 32.2 तथा न्यूनतम तापमान 26 डिग्री रहा। रायपुर शहर में शुक्रवार को आकाश सामान्यतः मेघमय रहने तथा रुक-रुककर गरज-चमक के साथ वर्षा होने की संभावना है।

खबर संक्षेप

मदद करने का झांसा एटीएम से 19 हजार पार रायपुर। एटीएम से पैसे निकालने गई महिला के साथ शांति ठगों ने मदद के बहाने एटीएम कार्ड बदलकर 19 हजार रुपए निकाल लिए। पीड़िता को घटना की भनक तब लगी, जब घर पहुंचने के बाद परिजनों ने खाते से रुपए निकलने की जानकारी दी। लीलावती यादव की शिकायत पर आरंग पुलिस ने अज्ञात आरोपियों के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। महिला ने पुलिस को बताया कि वह एटीएम में पैसे निकालने गई थी। रकम नहीं निकलने पर उसने वहां मौजूद दो लड़कों से मदद मांगी। शांतिरों ने महिला को एटीएम बदलकर दूसरा एटीएम थमाकर रकम आहरित कर ली।

चाकू की नोक पर मजदूर से नकदी-मोबाइल लूटा रायपुर। काम से लौट रहे मजदूर के साथ तीन अज्ञात बदमाशों ने 12 सौ रुपए नकद के साथ मोबाइल लूट की घटना को अंजाम दिया है। घटना मंदिर हसीद थाना क्षेत्र की है। टाइल्स लगाने का काम करने वाला मूलतः राजस्थान निवासी अमरजीत सिंह ने लूट की शिकायत दर्ज कराई है। मजदूर ने पुलिस को बताया कि वह बुधवार शाम अपने साथी के साथ काम खत्म करने के बाद पैदल अपने घर लौट रहा था। बाइक सवार तीन लड़के स्कार्फ बांधे हुए अमरजीत के करीब पहुंचे और चाकू की नोक पर धमकाते हुए उसके साथ लूट की।

चोरी मामले में दो नाबालिग समेत तीन गिरफ्तार रायपुर। सूने मकान में पौने आठ लाख रुपए कीमत के सोने-चांदी के जेवर तथा नकदी चोरी करने वाले तीन चोरों को राजेंद्र नगर पुलिस ने गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपियों ने दो नाबालिग हैं। अमलीडीह बीएसपी कॉलोनी निवासी बिस्वम्बर महानंद को शिकायत पर पुलिस ने शांति नकबजन पवन मंडल तथा उसके दो अन्य नाबालिग साथियों को गिरफ्तार किया है। पवन के खिलाफ पूर्व में दो दर्जन से ज्यादा चोरी, नकबजनी के अपराध दर्ज हैं। चोरी की घटना एक माह पूर्व 23 जून की है।

अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत हुआ कार्याकल्प, पीएम नरेंद्र मोदी आज करेंगे लोकार्पण

पेड़ों को बचाकर सजा दिया सरोना स्टेशन 14 करोड़ हुए खर्च, मिलेंगी आधुनिक सुविधाएं

6 लिफ्ट, चौड़ा फूट ओवरब्रिज और आधुनिक यात्री सुविधाओं से सुसज्जित हुआ स्टेशन

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत रायपुर मंडल के सरोना रेलवे स्टेशन का पुनर्विकास कार्य पूरा हो गया है। लगभग 14 करोड़ रुपये की लागत से स्टेशन को आधुनिक, सुव्यवस्थित और यात्री-केंद्रित स्वरूप दिया गया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शुक्रवार को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से देशभर के 75 पुनर्विकसित रेलवे स्टेशनों का लोकार्पण करेंगे। इस दौरान रायपुर मंडल के सरोना और बालोद रेलवे स्टेशन भी राष्ट्र को समर्पित किए जाएंगे। कभी सीमित सुविधाओं वाला सरोना स्टेशन अब आधुनिक यात्री सुविधाओं से सुसज्जित हो गया है। रेलवे ने स्टेशन का विकास अगले 40 से 50 वर्षों की जरूरतों को ध्यान में रखकर किया है। पुनर्विकास के बाद सरोना रायपुर मंडल का पहला छोटा



हरिभूमि सरोकार

यात्रियों को मिली आधुनिक सुविधाएं

पुनर्विकास के तहत स्टेशन पर 95 वर्गमीटर का नया कॉन्क्रीट्स भवन, लगभग 2000 वर्गमीटर का विकसित सर्फेसिंग एरिया, नया फूट ओवरब्रिज, सात प्लेटफॉर्म शेल्टर, 2,800 वर्गमीटर प्लेटफॉर्म सर्फेसिंग का उन्नयन, दो लिफ्ट, आधुनिक प्रतीक्षालय, उन्नत शौचालय, द्वितीय प्रवेश द्वार, पर्याप्त पार्किंग, एकीकृत यात्री सूचना प्रणाली, सीसीटीवी कैमरे तथा कला एवं सांस्कृतिक सज्जा विकसित की गई है। यात्रियों के बैठने की बेहतर व्यवस्था भी की गई है।

स्टेशन बन गया है, जहां यात्रियों की सुविधा के लिए लिफ्ट लगाई गई है। स्टेशन पर रायपुर रेलवे स्टेशन से भी चौड़ा फूट ओवरब्रिज बनाया गया है, जिससे भविष्य में यात्रियों की

आवाजाही अधिक सुगम होगी। स्टेशन के पुनर्विकास की विशेष बात यह है कि निर्माण कार्य के दौरान 6 से अधिक पुराने पेड़ों को संरक्षित रखा गया। इनमें एक पेड़ प्लेटफॉर्म के बीच

स्थित है, जो अब स्टेशन की पहचान बन गया है। स्टेशन परिसर के तीन अन्य बड़े पेड़ों को भी सुरक्षित रखा गया है, जो यात्रियों को प्राकृतिक छांव उपलब्ध करा रहे हैं।

गार्डन और पेंटिंग से दिया 'बेटी बचाओ' का संदेश

स्टेशन के प्रवेश द्वार से लेकर प्लेटफॉर्म तक का स्वरूप पूरी तरह बदल गया है। प्रदेश के लिए चौड़ी एवं सुव्यवस्थित सड़क तैयार की गई है। मुख्य द्वार पर आकर्षक गार्डन विकसित किया गया है। टिकट काउंटर पर प्लगइंडी स्क्रीन लगाई गई है, जिससे यात्रियों को ट्रेनों की जानकारी मिलेगी। इसके अलावा 24 घंटे ठंडे पेयजल की व्यवस्था, प्लेटफॉर्म पर शेड तथा दीवारों पर आकर्षक चित्रकारी के माध्यम से 'बेटी बचाओ' का संदेश भी दिया गया है।

छत्तीसगढ़ के 32 स्टेशनों का हो रहा कार्याकल्प

अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत छत्तीसगढ़ के 32 रेलवे स्टेशनों का चयन किया गया है। इन स्टेशनों के पुनर्विकास पर लगभग 1680 करोड़ रुपये खर्च किए जा रहे हैं। इनमें से डोंगरगढ़, मानुप्रतापपुर, मिलाई, उरकुरा और अंबिकापुर रेलवे स्टेशन का लोकार्पण पहले ही हो चुका है। वर्तमान में रायपुर, दुर्ग, बिलासपुर, राजनांदगांव, रायगढ़, कोरबा, जगदलपुर, भाटापारा, तिरुदा-नेवरा, बिहना, देवली राजहरा, हथबंध, मरोदा, मंदिर हसीद, विपानिया, चांपा, नैला-जानगीरा, अकपतरा, बारछार, उसलापुर, पेंड्राड, बैकुंठपुर रोड और महासमुंद सहित अन्य स्टेशनों पर विकास कार्य जारी है।

रेलवे भर्ती परीक्षा में मोबाइल लेकर परीक्षा देने पहुंचा परीक्षार्थी पकड़ा गया

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

रेलवे भर्ती बोर्ड की ऑनलाइन प्रतियोगी परीक्षा में हाईटेक तरीके से नकल करने की कोशिश करते हुए पुलिस ने महाराष्ट्र के एक परीक्षार्थी को गिरफ्तार किया है। आरोपी के कब्जे से पुलिस ने मोबाइल फोन, आधार



परीक्षा आयोजित की गई थी। ऑनलाइन चॉटिंग करने के आरोप में पुलिस ने ►►शेष पेज 11 पर

मोबाइल ले जाने डबल अंडर गार्मेट का इस्तेमाल

पूछताछ में अफताब ने पुलिस को बताया कि उसने मोबाइल ले जाने के लिए डबल अंडर गार्मेट पहना था। दोनों अंडर गार्मेट के बीच आरोपी छत्र मोबाइल फंसाकर परीक्षा हाल ले गया था। परीक्षार्थी अपने मसूखे में कामयाब हो पाता, इसके पहले धरा गया। परीक्षा केंद्र में जेजर लगा होने की वजह से प्रश्न पत्र को परीक्षार्थी जिसे भेजना चाहता था, उसे नहीं भेज पाया।

ऐसे कंडक्ट की जाती है रेलवे परीक्षा

रेलवे भर्ती बोर्ड (आरआरबी) की ऑनलाइन परीक्षा, जिसे सीबीटी (कंप्यूटर आधारित परीक्षा) कहा जाता है, एक डिजिटल प्रक्रिया है। इसमें उम्मीदवारों को पेन-पेपर के बजाय परीक्षा केंद्रों पर कंप्यूटर स्क्रीन पर प्रश्नों के उत्तर देने होते हैं। वस्तुनिष्ठ, बहुविकल्पीय प्रश्न पूछे जाते हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए स्क्रीन पर चार विकल्प होते हैं, जिन्हें माउस की मदद से चुनना होता है। परीक्षा के दौरान स्क्रीन पर एक डिजिटल घड़ी (टाइमर) चलती रहती है, और समय समाप्त होते ही उत्तर-पुस्तिका अपने आप लॉक हो जाती है।

माइक्रोस्कोपिक सर्जरी के जरिए किया गया जटिल ऑपरेशन

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

9 साल की एक बच्ची को बहरा होने से बचाने के लिए चिकित्सकों की टीम को नया पद और हड्डी बनानी पड़ी। मामला डॉ. भीमराव आंबेडकर अस्पताल का है। यह जटिल प्रक्रिया कई माह तक जारी रही। चिकित्सकों की टीम ने विगत लगभग एक वर्ष से बच्ची के बाएं कान में फंसे लोहे के छरों को सुरक्षित बाहर निकालने के साथ-साथ क्षतिग्रस्त हो चुके कान के पर्दे और सुनने वाली हड्डियों का सफल पुनर्निर्माण ►►शेष पेज 11 पर

एक साल से कान में फंसा रहा लोहे का छर्चा, ऊतक से बनाई नई हड्डी व पर्दा

9 वर्षीय बच्ची ने खेल-खेल में कान में कान में डाल लिया था लोहे का छर्चा



अंदर तक पहुंच चुका था छर्चा

डॉ. दुर्गेश गजेंद्र के अनुसार, बच्ची ने लगभग एक वर्ष पूर्व खेल-खेल में लोहे का छर्चा अपने कान में डाल लिया था। लंबे समय तक कान में फंसे रहने के कारण छर्चा मध्य कान (मिडिल इयर) तक पहुंच गया था और उसके दबाव से कान का पर्दा तथा सुनने वाली सूक्ष्म हड्डियां गंभीर रूप से क्षतिग्रस्त हो गई थीं। माइक्रोस्कोपिक तकनीक की सहायता से अत्यंत सावधानीपूर्वक सर्जरी कर छर्चा को बाहर निकाला गया। इसके बाद बच्ची के स्वयं के ऊतकों का उपयोग कर कान का नया पर्दा और सुनने वाली हड्डी का निर्माण किया गया।

आगे बढ़ेगा

निम्नदाब क्षेत्र

उत्तर-पश्चिम बंगाल की खाड़ी और उससे सटे उत्तरी ओडिशा-पश्चिम बंगाल तटों पर निम्न दबाव क्षेत्र बना हुआ है। इससे जुड़ा चक्रवाती परिसंचरण समुद्र तल से 7.6 किमी की ऊंचाई तक फैला हुआ है और ऊंचाई के साथ दक्षिण-पश्चिम की ओर झुका हुआ है। इसके अगले 2 दिनों के दौरान उत्तर ओडिशा और गंगा के मैदानी इलाकों वाले पश्चिम बंगाल से होते हुए उत्तर-पश्चिम की ओर बढ़ने की संभावना है। उपरोक्त चक्रवाती परिसंचरण से जुड़ी द्रोणिका समुद्र तल से 5.8 से 7.6 किमी की ऊंचाई पर तटीय आंध्र प्रदेश, तेलंगाना और महाराष्ट्र से होते हुए पूर्वी-मध्य अरब सागर तक फैली हुई है। वहीं समुद्र तल पर मानसूनी द्रोणिका जम्मू, बरेली, बस्ती, डाल्टनगंज, उत्तर-पश्चिम बंगाल की खाड़ी और उससे सटे उत्तरी ओडिशा-पश्चिम बंगाल तटों पर बने सुचिह्नित निम्न दबाव क्षेत्र के केंद्र से होते हुए उत्तर-पूर्व बंगाल की खाड़ी की ओर पूर्व-दक्षिण-पूर्व दिशा में गुजर रही है। पूर्वी उत्तर प्रदेश और उससे सटे बिहार के ऊपर ऊपरी हवा का चक्रवाती परिसंचरण बना हुआ है, जो समुद्र तल से 1.5 किमी की ऊंचाई तक फैला है।

अनुबंध के साथ जल्द होगा वर्कआउट

जयस्तंभ मल्टीलेवल पार्किंग का दुर्ग की एजेंसी को ठेका



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

रायपुर नगर निगम के बाजार विभाग ने पूर्व में शहर के चार स्थानों पर पार्किंग के लिए ईंटर किया, जिसमें से तीन स्थानों पर दो-दो निविदाकार के निविदा भरने के कारण रैंटेडर की स्थिति बनी है। वहीं जयस्तंभ चौक के पास स्थित नगर निगम की मल्टीलेवल पार्किंग के लिए किए गए ईंटर में 4 एजेंसियों ने दिनचस्पी लेते हुए निविदा में भाग लिया। इसमें से दुर्ग की एजेंसी को 26 लाख 27 हजार में इस कार्य के लिए एक साल तक पार्किंग संचालन का ठेका मिला है। सूत्रों के मुताबिक संबंधित एजेंसी के साथ अनुबंध कर इस कार्य के लिए जल्द वर्कआउट जारी किया जाएगा। नगर निगम ने पहली बार पार्किंग का ठेका देने जेम पोर्टल पर ईं निविदा के माध्यम से निविदा मंगाई। इससे पहले निविदाकारों से बंद लिफाफे में रेट कोड भर निविद मंगाई जाती रही। निविदा प्रक्रिया के तहत जयस्तंभ चौक मल्टीलेवल पार्किंग, सिंधी बाजार एमजी रोड पार्किंग, गांधी मैदान और जवाहर बाजार पार्किंग के लिए ईं निविदा जारी की गई। पार्किंग स्थल संचालन के लिए एक वर्ष की समय अवधि के लिए जेम पोर्टल से निविदाएं मंगाई गई, जिसमें नियम व शर्तों के तहत पार्किंग संचालन के लिए एजेंसी तय होगी।

तुरंत अस्पताल

पहुंचे अग्निभावक

अस्पताल के अधीक्षक डॉ. संतोष खेडकर ने कहा, एक वर्ष से कान में फंसे लोहे के छरों को निकालने के साथ ही क्षतिग्रस्त कान के पर्दे और सुनने वाली हड्डियों का पुनर्निर्माण करना अत्यंत चुनौतीपूर्ण कार्य था। हमारी ईंस्पेन्टी टीम ने न केवल बच्ची की सुनने की क्षमता को सुरक्षित रखा, बल्कि उसे भविष्य में सामान्य जीवन जीने का अवसर भी दिया। यह सफलता इस बात का प्रमाण है कि अम्बेडकर अस्पताल में जटिल से जटिल ईंस्पेन्टी सर्जरी का उच्च गुणवत्ता के साथ उपलब्ध है।

कई सब्जियों की कीमत में भी लगी आग थोक में धनिया-अदरक 200, चिल्लर में ऐसी लूट, दाम तीन सौ से ज्यादा

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

सब्जियों में चिल्लर में जमकर लूटी मची हुई है। थोक में धनिया और अदरक के दाम दो सौ रुपए के करीब है, लेकिन चिल्लर में इसके दाम तीन सौ रुपए से भी ज्यादा है। चिल्लर में इसको 70 से 80 रुपए पाव के हिसाब से बेचा जा रहा है। दूसरी सब्जियों के दाम भी चिल्लर में मनमाने लिए जा रहे हैं। वैसे थोक में भी कई सब्जियों के दाम बढ़ गए हैं। टमाटर के दाम जरूर अब भी कम हैं, लेकिन थोक में इसके दाम 15 रुपए और चिल्लर में 30 रुपए हैं। बारिश के कारण कई सब्जियों के दाम बढ़ गए हैं। इसी के साथ चिल्लर में ►►शेष पेज 11 पर



कुछ सब्जियां महंगी, कुछ सस्ती

कई नई सब्जियों के दाम इस समय ज्यादा हैं। कई सब्जियों के दाम कम भी हैं। जहां तक चिल्लर का सवाल है तो इसके दाम अलग-अलग मंडी में अलग-अलग लिया जाते हैं। टमाटर के दाम थोक में इस समय 15 रुपए किलो हैं। - टी. श्रीनिवास रेड्डी, अध्यक्ष, दूसरतराई थोक सब्जी मंडी

ये सब्जियां महंगी

इस समय कई सब्जियां महंगी हो गई हैं। खेखसी की बारिश के मौसम में अच्छी डिमांड रहती है। थोक में इसके दाम 200 से 250 रुपए हैं, जबकि चिल्लर में यह सौ रुपए पाव के हिसाब से चार सौ रुपए किलो बिक रही है। सेमी की भी नई फसल आई है। इसके दाम थोक में 100 से 120 और चिल्लर में दो सौ रुपए किलो हैं। फ्रेंच बीन्स के दाम थोक में 180 रुपए पर एक डिजिटल घड़ी (टाइमर) चलती रहती है, और समय समाप्त होते ही उत्तर-पुस्तिका अपने आप लॉक हो जाती है।

कुछ सब्जियां सस्ती

इस समय सस्ती सब्जियों में कद्दू, थोक में 6 से 8 रुपए और चिल्लर में 20 रुपए किलो है। करेला थोक में 30 से 40 और चिल्लर में 40 से 50 रुपए, कुदरू थोक में 30 से 35 और चिल्लर में 50 से 60 रुपए, कोवाई थोक में 30 से 35 और चिल्लर में 50 से 60 रुपए, फूल गोभी थोक में 40 रुपए और चिल्लर में 50 से 60 रुपए, पता गोभी थोक में 12 से 14 रुपए रुपए और चिल्लर में 25 से 30 रुपए, लौकी थोक में 12 से 15 रुपए और चिल्लर में 30 रुपए किलो बिक रही है।

ख़बर संक्षेप

पंथी कलाकारों ने सीएम और मंत्री को दिया आमंत्रण



रायपुर। बाबा गुरु घासीदास के संदेशों को सात समुंदर पार तक वैश्विक पहचान दिलाने वाले महान अंतर्राष्ट्रीय पंथी कलाकार स्व. देवदास बंजारे के स्मृति दिवस के अवसर पर 26 अगस्त को भव्य प्रदेश स्तरीय सतनाम पंथी महोत्सव का आयोजन किया जा रहा है। इस कार्यक्रम की तैयारियां तेज कर दी हैं। इसी कड़ी में गुरुवार को सतनाम कलाकार संगठन के प्रदेश अध्यक्ष हृदय प्रकाश अनंत के साथ कलाकार एवं सामाजिक प्रतिनिधिमंडल ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय एवं कैबिनेट मंत्री गुरु खुशवंत साहेब से मुलाकात कर उन्हें बतौर मुख्य अतिथि सादर आमंत्रित किया। मुख्यमंत्री ने आमंत्रण को सहर्ष स्वीकार करते हुए आयोजन की सफलता के लिए अपनी शुभकामनाएं और आशीर्वाद प्रदान किया। मुलाकात करने वालों में अंतर्राष्ट्रीय पंथी एवं पंडवानी कलाकार, पद्मश्री डॉ. उषा बारले, छत्तीसगढ़ फिल्म विकास निगम की अध्यक्ष मोना सेन, शिवा जांगड़े, द्वारिका बर्मन, चंदन बांधे, राजमहंत सुखचंद भास्कर, शशि सतनामी, पंडित राम जोशी, कृष्णा रात्रे आदि उपस्थित रहे।

कोटवारों की बैठक आज

रायपुर। कोटवार एशोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ की प्रांतीय बैठक 17 जुलाई को राजधानी के बूढ़ापारा स्थित सप्रे शाला प्रांगण के कर्मचारी भवन में प्रातः 11 बजे से आयोजित की गई है। संगठन के प्रांत अध्यक्ष प्रेम किशोर बाघ ने बताया कि इस बैठक में प्रदेश के सभी जिलाध्यक्ष एवं तहसील अध्यक्षों की उपस्थिति रहेगी। बैठक में कोटवारों की लंबित मांगों, समस्याओं एवं संगठन के आगामी कार्ययोजना पर विस्तृत चर्चा की जाएगी, साथ ही संगठन को और अधिक मजबूत बनाने निर्णय लिए जाएंगे।

इस्टबिन नहीं रखा

प्रतिबंधित प्लास्टिक मिला

7 दुकानों पर जुर्माना
रायपुर। शहर में स्वच्छता अभियान चलाने और लोगों को शहर को साफ-सुथरा रखने की अपील के बाद भी इस्टबिन नहीं रखने और बाजार क्षेत्र में कचरा फैलाने की शिकायत थम नहीं रही है। नगर निगम जोन 2 क्षेत्र में स्वास्थ्य विभाग की टीम ने गुरुवार को बाजार क्षेत्र की सफाई व्यवस्था का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान इस्टबिन नहीं रखने, गंदगी फैलाने और प्रतिबंधित प्लास्टिक मिलने की शिकायत सही पाई गई। निगम आयुक्त संबित मिश्रा के निर्देश पर निगम की टीम ने मनमोही कैमिकल, बालाजी एजेंसी, सिंघ हार्डवेयर, पलक हार्डवेयर, प्रिंस सैनिटेशन पर 1000-1000 रुपए, सुपर मशीनरी पर 500 रुपए, रामेश्वर साहू पर 2 हजार रुपए इस तरह कुल 7 संबंधित दुकानों के संचालकों पर 7,500 रुपए का ई चालान किया।

बढ़े बिजली दरों से जनता बेहाल : ठाकुर

रायपुर। छत्तीसगढ़ में लगातार बढ़ रही बिजली दरों, भारी-भरकम टैरिफ और अब जबरन थोपे जा रहे स्मार्ट मीटरों ने आम जनता, किसानों और व्यापारियों का जीना मुहाल कर दिया है। चारों ओर से सामने आ रही जनता की परेशानियां और जनक्रांश यह साबित करता है कि बिजली विभाग और प्रशासन जमीनी हकीकत से पूरी तरह आंखें मूंदे बैठा है। इस जनविरोधी नीति, स्मार्ट मीटर की तानाशाही और शहर में व्याप्त जलसंकट के खिलाफ मुखर होते हुए वरिष्ठ कांग्रेस नेता, पूर्व श्रम कल्याण मंडल सदस्य (छत्तीसगढ़ शासन) एवं अधिवक्ता मनोज सिंह ठाकुर ने सरकार और प्रशासन को आड़े हाथों लिया है।

निधन

भोला प्रसाद नायक

रायपुर। मठपारा निवासी सेवानिवृत्त प्राचार्य भोला प्रसाद नायक (91) का 16 जुलाई को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार मारवाड़ी क्रमशानघाट में किया गया। वे हीरेंद्र नायक, डॉ. अनिल नायक और अधिवक्ता हरीश नायक के पिता थे।

शौचालय में बंद न रह जाएं छात्र, इसलिए स्कूल बंद होने के पहले सघन जांच

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

शाला समय समाप्त होने के बाद अब शिक्षक सीधे घर नहीं जा सकेंगे। उन्हें इस बात की जांच करनी होगी कि कोई भी छात्र विद्यालय में फंसा ना रहे। लोक शिक्षण संचालनालय द्वारा इस संदर्भ में विस्तृत दिशा-निर्देश जारी किए गए हैं। डीपीआई ने अपने आदेश में कहा, अक्सर यह देखा गया है कि विद्यालय में उचित देखरेख न होने के कारण दुर्घटनाओं की आशंका बनी रहती है। इसके अतिरिक्त, असावधानीवश किसी छात्र के कक्षा या शौचालय में बंद रह जाने जैसी अप्रिय घटनाएं भी संज्ञान में आती है, जो अत्यंत चिंताजनक है। इसलिए छात्र-छात्राओं की सुरक्षा सुनिश्चित करने और किसी भी अप्रिय घटना को रोकने के लिए निर्देशों का कड़ाई से पालन सुनिश्चित करने शाला प्रबंधन को निर्देशित किया गया है।



रिकार्ड को ऑनलाइन करने दो करोड़ रुपए का प्रस्ताव लाने की तैयारी में प्रशासन

नकल निकालने की दिक्कत होगी खत्म, ऑनलाइन होंगे कलेक्टोरेट रिकार्ड रूम में रखे सभी दस्तावेज

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर
 कलेक्टोरेट के रिकॉर्ड रूम में रखे जमीन-जायदाद से संबंधित दस्तावेज-मिसलबंद के दौरान लोगों को भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। आवेदन करने के बाद भी लोगों को नकल मिलने में दो दिन से लेकर कई हफ्ते तक लग जाते हैं। समय पर नकल नहीं मिलने के कारण न्यायिक मामलों की सुनवाई पर असर पड़ता है, क्योंकि कई पुराने प्रकरण में मिसालबंद की जरूरत पड़ती है। बिना मिसलबंद नकल के न्यायालय में सुनवाई आगे बढ़ नहीं पाती, वहीं कई प्रकरणों में प्रॉपर्टी के पुराने दस्तावेजों की नकल की जरूरत पड़ती है। ऐसे में नकल निकालने में लगने वाले समय के कारण लोगों को कई तरह की दिक्कतों का सामना करना पड़ता है।



नकल निकालने में दो दिन से लेकर कई हफ्ते तक लग रहे

कलेक्टोरेट के रिकार्ड रूम में रखे जमीन-जायदाद से संबंधित दस्तावेज-मिसलबंद के नकल निकालने के दौरान लोगों को भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। आवेदन करने के बाद भी लोगों को नकल मिलने में दो दिन से लेकर कई हफ्ते तक लग जाते हैं। समय पर नकल नहीं मिलने के कारण न्यायिक मामलों की सुनवाई पर असर पड़ता है, क्योंकि कई पुराने प्रकरण में मिसालबंद की जरूरत पड़ती है। बिना मिसलबंद नकल के न्यायालय में सुनवाई आगे बढ़ नहीं पाती, वहीं कई प्रकरणों में प्रॉपर्टी के पुराने दस्तावेजों की नकल की जरूरत पड़ती है। ऐसे में नकल निकालने में लगने वाले समय के कारण लोगों को कई तरह की दिक्कतों का सामना करना पड़ता है।

स्टॉफ की कमी, इसलिए दस्तावेज को दूबकर निकालना भी चुनौती से कम नहीं

रिकॉर्ड रूम में स्टॉफ की कमी है, इस कारण से पुराने दस्तावेज को दूबकर निकालने में कर्मचारियों का पसीना भी छूट जाता है, क्योंकि रिकार्ड रूम में वर्तमान से लेकर 100 साल पुराने भी दस्तावेज-मिसलबंद रखे हुए हैं। इतने बड़े पैमाने पर रखे दस्तावेजों के बीच किसी विशेष सत्र के दस्तावेजों को दूबकर निकालने में कर्मचारियों को भारी मेहनत करना पड़ती है। इसमें एक-दो दिन से लेकर कभी-कभी एक से दो हफ्ते तक लग जाते हैं।

प्रस्ताव बनाने की प्रक्रिया जारी

रिकार्ड रूम में रखे सारे दस्तावेज-मिसलबंद को ऑनलाइन किया जाएगा। इसके लिए प्रस्ताव बनाने की प्रक्रिया जारी है। रिकार्ड को ऑनलाइन करने में लगभग दो करोड़ रुपए का खर्च आने की संभावना है। जल्द ही प्रस्ताव तैयार कर मंजूरी के लिए भेजा जाएगा।

- कीर्तिमान सिंह राठौर, अपर कलेक्टर रायपुर

एपीके फाइल मेजकर सीए के अकाउंट से चार लाख उड़ाए, झारखंड से अरेस्ट

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

सीए को एपीके फाइल भेज कर उनके अकाउंट से 3.94 लाख रुपए उड़ाने वाले दो जालसाजों को एंटी फ्राइम एंड साइबर यूनिट के साथ डी डी न ग र पुलिस ने झारखंड में बोकारो से गिरफ्तार किया है।

कंचनगंगा फेस-2, डीडी नगर निवासी

चार्टर्ड अकाउंटेंट विष्णु दत्त बघेल ने शिकायत पर पुलिस ने विशाल कुमार सिंह (26) और महेश प्रसाद सिंह (34) को गिरफ्तार किया है। आरोपियों ने मोबाइल हैक कर बैंक खातों से रुपए उड़ाए थे। दोनों आरोपियों ने अपने साथियों के साथ मिलकर सीए के मोबाइल पर एपीके फाइल मैसैज भेजा था। मैसैज ओपन करते ही मोबाइल हैक हो गया और तीन दिनों में यूको बैंक और एक्सिस बैंक खातों से पैसे निकाल लिए गए। आरोपियों के कब्जे से



जालसाजों को पुलिस ने ऐसे किया गिरफ्तार

जालसाजों को पकड़ने फ्राइम और डीडी नगर थाका की संयुक्त टीम बनाई गई। टीम ने बैंक ट्रान्जेक्शन, मोबाइल डेटा, इलेक्ट्रॉनिक साक्ष्य और तकनीकी इनपुट का विश्लेषण किया। जात में आरोपियों की लोकेशन झारखंड के बोकारो जिले में मिली। इसके बाद पुलिस टीम वहां पहुंची और लगातार निगरानी के बाद दोनों जालसाजों को गिरफ्तार किया। पक़्ताछ में दोनों ने कबूल किया कि उन्होंने अपने अन्य साथियों के साथ मिलकर फर्जी मैसैज भेजे, जिससे पंडित का मोबाइल हैक हुआ और फिर बैंक खातों से अनाधिकृत आनलाइन ट्रान्जेक्शन कर रकम निकाल ली गई।

पुलिस ने दो मोबाइल फोन, एक चेक बुक और दो हजार रुपए नकद जब्त किए हैं।

14 उज्ज्वला गैस कार्ड, 12 से ज्यादा सिलेंडर जब्ती के मामले में अब होगी एफआईआर

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

राजधानी रायपुर स्थित चंगोराभाठा में एक चॉइस सेंटर में खाद्य विभाग ने छापा मारकर गैस के अवैध कारोबार का भंडाफोड़ किया था।

इस कारवाई के दौरान मौके से उज्ज्वला योजना के तहत वितरित किए गए 14 गैस कार्ड के साथ एक दर्जन से अधिक विभिन्न कम्पनियों के

भरे गैस सिलेंडर बरामद किए थे। इतनी बड़ी कार्रवाई के लगभग दो महीने बाद भी इस मामले में दुकान संचालक के खिलाफ विभाग ने कोई बड़ा एक्शन नहीं लिया और मामूली प्रकरण बनाने की खानापूर्ति कार्रवाई की। इधर इस मामले में अपर कलेक्टर कीर्तिमान सिंह राठौर ने कहा कि मामले की गंभीरता को देखते हुए वे इसमें सख्त कार्रवाई

लोक शिक्षण संचालनालय ने जारी किया आदेश

उत्तरदायी होंगे शिक्षक

आदेश के अनुसार, प्रतिदिन विद्यालय बंद होने के पूर्व संस्था प्रमुख (प्राचार्य/प्रधानपाठक) यह सुनिश्चित करेंगे कि सभी कक्षाओं, शौचालयों, प्रयोगशालाओं और खेल के मैदानों की गहन जांच कर ली गई है। यह सुनिश्चित करने के बाद ही कमरों और मुख्य द्वार पर ताला लगाया जाए कि कोई भी छात्र परिसर के भीतर नहीं छूटा है। इसके लिए प्रत्येक विद्यालय में प्रतिदिन रोटेशन के आधार पर शिक्षक अथवा कर्मचारी की ड्यूटी लगाई जाए, जो छुट्टी के समय पूरे परिसर का निरीक्षण कर ताला बंद करवाने के लिए व्यक्तिगत रूप से उत्तरदायी होगा। छुट्टी के समय मुख्य द्वार पर होने वाली भीड़ को नियंत्रित करने तथा विद्यार्थियों के सुरक्षित निकास के लिए गेट पर शिक्षकों की उपस्थिति अनिवार्य की जाएगी। विद्यालय प्रांगण में गड़बड़ खुला बोरवेल हो तो तत्काल बंद करवाने की कार्यवाही करने कहा गया है। इसके अलावा बारिश के मौसम में दीवारें गीली होने के कारण खुले विद्युत प्रवाह से होने वाली दुर्घटना से बचने के लिए विद्युत कनेक्शन भलीभांति चेक कर ठीक करवाने भी कहा गया है।

साढ़े आठ लाख उपभोक्ताओं के बकाया बिजली बिल का समाधान

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

प्रदेश के बिजली उपभोक्ताओं के बकाया की वसूली के लिए प्रारंभ की गई मुख्यमंत्री बिजली बिल भुगतान समाधान योजना में अब तक साढ़े आठ लाख उपभोक्ताओं के बकाया बिल का समाधान किया गया है। इसको इस योजना से साढ़े सात सौ करोड़ का सरचार्ज भी माफ हो गया है। अब व

उपभोक्ताओं को भी योजना का लाभ देने के लिए योजना की तिथि को तीन माह के लिए बढ़ा दिया गया है। इसी के साथ जिन उपभोक्ताओं के मामले में न्यायालय में चल रहे हैं, उनको भी योजना का लाभ देने का ऐलान किया गया है, लेकिन इसके लिए ऐसे

उपभोक्ताओं को पहले न्यायालय से अपने प्रकरण वापस लेने होंगे। छत्तीसगढ़ स्टेट पावर डिस्ट्रिब्यूशन कंपनी के प्रबंध निदेशक भीम सिंह कंवर ने बताया, मुख्यमंत्री बिजली बिल भुगतान समाधान योजना में उपभोक्ताओं से मिल रहे उत्साहजनक प्रतिसाद को देखते हुए मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की घोषणा के अनुरूप छत्तीसगढ़ स्टेट पावर डिस्ट्रिब्यूशन कंपनी ने मुख्यमंत्री बिजली बिल

कई गैस एजेंसी से साठगांठ की आशंका

छापामारी के दौरान मौके से मिले कई कंपनियों के सिलेंडर एवं गैस कार्ड मिलने से दुकान संचालक की कई गैस एजेंसियों से भी साठगांठ होने की संभावना जताई गई थी, लेकिन इस दिशा में विभाग द्वारा जांच तक नहीं की गई। इधर जिन उपभोक्ता के गैस कार्ड मिले हैं, उनके बारे में भी पता नहीं लगाया गया है कि आखिर ये कार्ड आरोपी संचालक के पास आए कैसे तथा इन कार्डों से सिलेंडर की बुकिंग एवं डिलीवरी कैसे हो रही थी।



सख्त कार्रवाई कराई जाएगी

कलेक्टर के निर्देश हैं कि गैस सिलेंडरों, डीजल-पेट्रोल के अवैध कारोबार करने वालों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई की जाए। इस मामले में जांच काराकर सख्त कार्रवाई कराई जाएगी।

- कीर्तिमान सिंह राठौर, अपर कलेक्टर रायपुर

कार्ड को दुकानदार स्वयं इस्तेमाल करता था तथा ऑनलाइन बुकिंग कराकर आसानी से इसकी डिलीवरी लेकर अधिक दाम पर ग्राहकों को बेचा करता था।

चालीहा महोत्सव शुरू, साईं शेहरावाले आज आएंगे रायपुर

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

सिंधी समाज में 40 दिनों के व्रत उपवास व आराधना का पर्व चालीहा महोत्सव मनाया जाएगा, जो 16 जुलाई से शुरू हो गया है, जिसके अंतर्गत सिंधी समाजजन भगवान झूलेलाल की पूजा अर्चना करते हैं, 40 दिनों तक उपवास रखकर घूरने में ज्योत जलाकर भगवान झूलेलाल की आराधना करेंगे तथा मनोकामना पूर्ति के लिए आस की मटकी अपने घर में रखेंगे, जिसमें जल भरकर विधि-विधान से 40 दिनों तक पूजा अर्चना की जाएगी। साईं शेहरावाले 17 जुलाई को रायपुर पहुंचेंगे तथा समाजजनों को आस की मटकी घर में रखने के लिए स्वयं अपने हाथों से वितरित करेंगे और पूजा एवं संपूर्ण विधि विधान की जानकारी समाजजनों को देंगे। अहमदाबाद के संत साईं



शेहरावाले भगवान झूलेलाल के अवतार माने जाते हैं, उनका रायपुर आगमन हो रहा है। उनके आगमन पर समाज द्वारा भव्य स्वागत किया जाएगा तथा विभिन्न आयोजन दो दिनों तक रायपुर, दुर्ग, राजनांदगांव में किए जाएंगे। यह जानकारी साईं शेहरावाले से जुड़े संचादारी महेश रोहरा, मुकेश थावानी, सुभाष बजाज व तनेश आहुजा ने देते हुए बताया कि रायपुर सिंधी समाज व थावानी परिवार को इस अवसर पर 17 जुलाई को साईंजी के शहर आगमन पर भव्य स्वागत किया जाएगा।

धरसीवां के स्कूलों में मिली लचर व्यवस्था, सीईओ ने प्राचार्यों को लगाई फटकार

हरिभूमि न्यूज »» धरसीवा

जिला पंचायत रायपुर के मुख्य कार्यपालन अधिकारी कुमार विश्वरंजन ने धरसीवां जनपद अंतर्गत विभिन्न ग्राम पंचायतों का तूफानी दौरा कर ग्रामीण विकास कार्यों और शासकीय सेवाओं की जमीनी हकीकत जांची। इस उच्च स्तरीय प्रशासनिक निरीक्षण के दौरान जहां एक ओर विकास कार्यों को गति देने के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए, वहीं शासकीय दायित्वों के निर्वहन में लापरवाही बरतने वाले शिक्षा विभाग के जिम्मेदार अधिकारियों को सख्त लहजे में अंतिम चेतावनी दी गई।

मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री कुमार विश्वरंजन ने जनपद पंचायत धरसीवां के अंतर्गत आने वाली ग्राम पंचायत नीलजा, पवनी और पथरी का मैदानी निरीक्षण

ख़बर संक्षेप

कलाकारों ने मुख्यमंत्री को दिया नेवता सतनाम पंथी महोत्सव मे होने शामिल



मंदिर हसौद। केबिनेट मंत्री गुरु खुशवंत साहेब के निर्देश और आशीर्वाद से इस वर्ष छत्तीसगढ़ की समृद्ध लोक संस्कृति और बाबा गुरु घासीदास जी के संदेशों को सात समुन्दर पार तक वैश्विक पहचान दिलाने वाले महान अंतर्राष्ट्रीय पंथी कलाकार स्व. देवदास बंजारे जी के स्मृति दिवस 26 अगस्त 2026 को भव्य प्रदेश स्तरीय सतनाम पंथी महोत्सव के रूप में आयोजित करने के लिये तैयारीयां तेज कर दी है। इसी कड़ी में सतनाम कलाकार संगठन के प्रदेश अध्यक्ष हृदय प्रकाश अनंत के साथ कलाकार एवं सामाजिक प्रतिनिधि मंडल ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय एवं कैबिनेट मंत्री गुरु खुशवंत साहेब से मुलाकात कर उन्हें मुख्य अतिथि के रूप में सादर आमंत्रित किया। मुख्यमंत्री ने आमंत्रण को सहर्ष स्वीकार करते हुए आयोजन की सफलता के लिए अपनी शुभकामनाएं और आशीर्वाद प्रदान किया। इस दौरान छत्तीसगढ़ी कला संस्कृति और समाज के कई बड़े चेहरे एक साथ नजर आए। प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व सतनाम संस्कृति एवं संगीत अकादमी कलाकार संगठन के प्रदेश अध्यक्ष डॉ. हृदय प्रकाश अनंत ने किया।पथश्री डॉ. उषा बारले (अंतर्राष्ट्रीय पंथी एवं पंडवानी कलाकार) मोना सेन (अध्यक्ष, छत्तीसगढ़ फिल्म विकास निगम)।शिवा जांगड़े, द्वारिका बर्मन, चन्दन बांधे राममहंत सुखचंद भास्कर, शशि सतनामी पंडित राम जोशी, कृष्णा रात्रे एवं समाज के अन्य वरिष्ठ कलाकार व सामाजिक बंधु उपस्थित रहे।

कोटवारों की बैठक आज

रायपुर। कोटवार एशोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ की प्रांतीय बैठक 17 जुलाई को राजधानी के बूढ़ापारा स्थित सप्रे शाला प्रांगण के कर्मचारी भवन में प्रातः 11 बजे से आयोजित की गई है। संगठन के प्रांत अध्यक्ष प्रेम किशोर बाबा ने बताया कि इस बैठक में प्रदेश के सभी जिलाध्यक्ष एवं तहसील अध्यक्षों की उपस्थिति रहेगी। बैठक में कोटवारों की लंबित मांगों, समस्याओं एवं संगठन के आगामी कार्ययोजना पर विस्तृत चर्चा की जाएगी,साथ ही संगठन की और अधिक मजबूत बनाने निर्णय लिए जाएंगे।

डस्टबिन नहीं रखा प्रतिबंधित प्लास्टिक मिला 7 दुकानों पर जुर्माना

रायपुर। शहर में स्वच्छता अभियान चलाने और लोगों को शहर को साफ-सुथरा रखने की अपील के बाद भी डस्टबिन नही रखने और बाजार क्षेत्र में कचरा फैलाने की शिकायत थम नहीं रही है। नगर निगम जोन 2 क्षेत्र में स्वास्थ्य विभाग की टीम ने गुरुवार को बाजार क्षेत्र की सफाई व्यवस्था का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान डस्टबिन नहीं रखने, गंदगी फैलाने और प्रतिबंधित प्लास्टिक मिलने की शिकायत सही पाई गई। निगम आयुक्त संबित मिश्रा के निर्देश पर निगम की टीम ने मनमोही केमिकल, बालीजी एजेंसी, सिंध हार्डवेयर, पलक हार्डवेयर, प्रिंस सेन्ट्रेशन पर 1000-1000 रुपए, सुपर मशीनरी पर 500 रुपए, रामेश्वर साहू पर 2 हजार रुपए इस तरह कुल 7 संबंधित दुकानों के संचालकों पर 7,500 रुपए का ई चालान किया।

नीलजा, पवनी और पथरी में विकास कार्यों की जांची जमीनी हकीकत; रीपा सेंटर में ब्रांडिंग के निर्देश

लापरवाही और अनुशासनहीनता भड़के सीईओ

निरीक्षण के इसी क्रम में जब जिला पंचायत सीईओ नीलजा और पथरी के शासकीय विद्यालयों का औचक निरीक्षण करने पहुंचे, तो वहां की प्रशासनिक और शैक्षणिक व्यवस्था बेहद लचर मिली। स्कूलों में शासकीय कार्यों के प्रति घोर लापरवाही और अनुशासनहीनता पाए जाने पर उन्होंने गहरी नाजुबगी व्यक्त की। श्री कुमार विश्वरंजन ने संबंधित प्रधान पाठक एवं प्राचार्य की क्लास लगाते हुए उन्हें कड़ी फटकार लगाई। उन्होंने स्पष्ट शब्दों में चेतावनी दी कि बच्चों के भविष्य और शासकीय दायित्वों के निर्वहन में किसी भी प्रकार की कोताही या लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। यदि भविष्य में शासकीय कार्यों में इस तरह की उदासीनता दोबारा देखने को मिले, तो संबंधित दोषी अधिकारियों और कर्मचारियों के विरुद्ध कठोर दंडात्मक व अनुशासनात्मक कार्रवाई अमल में लाई जाएगी।



पर्व : गजा-मूंग प्रसाद का लेने उमड़ा जनसैलाब, रथ पर हुई महाआरती

महाप्रभु जगन्नाथ की निकाली शोभायात्रा रथ खींचने के लिए उमड़ा श्रद्धालुओं का हुजूम

हरिभूमि न्यूज »» तिलदा नेवरा

भगवान जगन्नाथ जी की रथ यात्रा धूमधाम से निकाली गई। जगन्नाथ मंदिर से शुरू हुई रथ यात्रा नगर भ्रमण कर गापाल मंदिर भगवान के मौसी घर आकर समाप्त हुई। यात्रा में हजारों की संख्या में श्रद्धालु शामिल हुए. माना जाता है कि ब्रह्मांड में एक जगन्नाथ भगवान ही ऐसे भगवान है। जो वर्ष में एक बार बाहर आकर अपने भक्तों को दर्शन देते हैं। प्रसाद के रूप में अपना आशीर्वाद प्रदान करते है जगत के नाथ अर्थात भगवान जगन्नाथ जी की रथयात्रा गुरुवार आषाढ़ शुक्ल दूज से शुरू हुई। भक्तों को दर्शन देने के लिए भगवान जगन्नाथ, बहन सुभद्रा और भाई बलभद्र के साथ रथ पर विराजमान होकर प्रजा के हाल जानने नगर भ्रमण करते हुए आयोजन की सफलता के लिए अपनी शुभकामनाएं और आशीर्वाद प्रदान किया। इस दौरान छत्तीसगढ़ी कला संस्कृति और समाज के कई बड़े चेहरे एक साथ

तिलदा नेवरा में यात्रा 75 सालो से गांधी चौक नेवरा स्थित प्राचीन श्री जगदीश मंदिर से निकली जा रही है। जगत के पालनहार भगवान श्री जगन्नाथ जी की रथ यात्रा के लिए सुबह से ही प्राचीन श्रीजगन्नाथ मंदिर में भक्त पहुंचना शुरू हो गए थे। भगवान के स्वस्थ होने पर वैदिक मंत्रों और जयकारों के बीच भगवान जगन्नाथ नई पोशाक पहनकर गर्भ गृह से निकले और नगरवासियों के हाल जानने के लिए रथ पर विराजे। इसके चलते भगवान का रथ आकर्षक सजाया गया था। दोपहर तीन बजे भगवान जगन्नाथ, भगवान बलभद्र और माता सुभद्रा के रथ पर विराजने के बाद भगवान की भव्य महाआरती पुजारी एवं सैकड़ों भक्तों ने की। आरती के बाद भक्तों ने रथ को हाथों से खींचते हुए आगे बढ़ाया और पुण्य लाभ प्राप्त किया। इस दौरान भगवान के जयकारों से पूरा क्षेत्र गूंज उठा। उनके दर्शन के लिए रथ यात्रा में बड़ी संख्या में भक्त शामिल हुए।

मलौद में गुंजा भगवान जगन्नाथ का जयघोष, सैकड़ों श्रद्धालु हुए शामिल

सिलयारी। श्री सीताराम मंदिर मलौद में प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी भगवान श्री जगन्नाथ, बलभद्र एवं देवी सुभद्रा की भव्य रथयात्रा श्रद्धा, भक्ति और उत्साह के साथ निकाली गई। सुबह विधि-विधान से मंगल पूजन, आरती एवं चना-मूंग का भोग अर्पित करने के बाद भगवान की रथयात्रा का शुभारंभ हुआ।भजन-कीर्तन और धार्मिक संगीत की मधुर धुनों के बीच सूर्योसज्जत रथ पूरे गांव में भ्रमण करता रहा।



श्रद्धालुओं ने जगह-जगह भगवान की आरती उताारकर पुण वर्षा की तथा दर्शन कर सुख-समृद्धि की कामना की। रथयात्रा में आसपास के गांवों से भी बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंचे। आयोजन के दौरान सभी भक्तों को भगवान जगन्नाथ का महाप्रसाद वितरित किया गया।ग्राम पुरोहित पंडित मनहरण प्रसाद शर्मा ने बताया कि रथयात्रा का मंडप उनके पूर्वजों द्वारा निर्मित कराया गया था।

पूर्वजों की परंपरा को अक्षुण्ण रखते हुए इस वर्ष 54 वर्ष पुराने मंडप का आकर्षक ढंग से नवीनीकरण एवं साज-सज्जा की गई। इसी के साथ भगवान जगन्नाथ की 55वीं वार्षिक रथयात्रा हषोल्लास, श्रद्धा और धार्मिक उल्लास के वातावरण में संपन्न हुई।रथयात्रा के दौरान पूरा गांव भक्तिमय माहौल में सराबोर रहा और श्रद्धालुओं ने भगवान जगन्नाथ से क्षेत्र की सुख-शांति, समृद्धि एवं खुशहाली की कामना की।

बढ़े बिजली दरों से

जनता बेहाल : ठाकुर

रायपुर। छत्तीसगढ़ में लगातार बढ़ रही बिजली दरों, भारी-भरकम टैरिफ और अब जबरन थोपे जा रहे स्मार्ट मीटरों ने आम जनता, किसानों और व्यापारियों का जीना मुहाल कर दिया है। चारों ओर से सामने आ रही जनता की परेशानियां और जनक्रोध यह साबित करता है कि बिजली विभाग और प्रशासन जमीनी हकीकत से पूरी तरह आंखें मूंदे बैठा है। इस जनविरोधी नीति, स्मार्ट मीटर की तानाशाही और शहर में व्याप्त जलसंकट के खिलाफ मुखर होते हुए वरिष्ठ कांग्रेस नेता, पूर्व श्रम कल्याण मंडल सदस्य (छत्तीसगढ़ शासन) एवं अधिवक्ता मनोज सिंह ठाकुर ने सरकार और प्रशासन को आंड़े हाथों लिया है।

निनवा हाई स्कूल में पौधारोपण के साथ साइकिल वितरण

साइकिल केवल साधन नहीं, बेटियों के सपनों को नई उड़ान: साहू

हरिभूमि न्यूज »» तिलदा-नेवरा

तिलदा विकासखंड के ग्राम निनवा स्थित हाई स्कूल में पर्यावरण संरक्षण और बेटी शिक्षा को समर्पित प्रेरणादायी कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिला पंचायत रायपुर के सभापति शैल महेंद्र साहू के मुख्य आतिथ्य तथा सरपंच गोविंद सारंग और उपसरपंच प्रकाश जेठी के विशेष आतिथ्य में विद्यालय परिसर में छायादार एवं फलदार पौधों का पौधारोपण किया गया। इस दौरान जनप्रतिनिधियों, शिक्षकों और विद्यार्थियों ने मिलकर पर्यावरण संरक्षण और हरियाली बढ़ाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम के दौरान शासन की योजना के तहत छात्राओं को निःशुल्क साइकिलों का वितरण किया गया। साथ ही विद्यार्थियों को टी-शर्ट भी प्रदान की गई। साइकिल मिलने से छात्राओं के चेहरे खुशी से खिल उठे, वहीं



प्रकृति के प्रति अपनी जिम्मेदारी निगाएं छात्र: सरपंच

अपने संबोधन में उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की बेटियों की शिक्षा, सुरक्षा और सशक्तिकरण से जुड़ी योजनाओं का उल्लेख करते हुए कहा कि सरकार लगातार इस दिशा में कार्य कर रही है। विद्यार्थियों को प्रेरित करते हुए उन्होंने कहा, 'शिक्षा शेरनी का दूध है, जो जिला पिघाए, उतना ही आगे बढ़ेगा।' उन्होंने सभी छात्र-छात्राओं के उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए साइकिल प्राप्त करने वाली छात्राओं को शुभकामनाएं दीं। सरपंच गोविंद सारंग ने कहा कि पौधारोपण केवल एक कार्यक्रम नहीं, बल्कि प्रकृति के प्रति हमारी जिम्मेदारी है। उन्होंने विद्यार्थियों से लगाए गए पौधों की नियमित देखभाल करने का आग्रह करते हुए कहा कि आज लगाया गया एक पौधा भविष्य में हजारों लोगों को छाया, स्वच्छ हवा और बेहतर पर्यावरण प्रदान करेगा। कार्यक्रम में प्राचार्य संजया तिवारी, एसएमडीसी अय्यश्व गिरेंद्र साहू, सचिव गोपाल वर्मा, वित्तमणि साहू, महेंद्र जेठी, ललित साहू, सुधीर नायक, राधिका साहू, बबिता कुर्से, पूर्णिमा वर्मा, वंदना वर्मा, उर्मिला वर्मा, कविता यादव, पूर्व सरपंच बिंदिया वर्मा, हरीश वर्मा, खूबी यादव सहित बड़ी संख्या में गामीण, शिक्षक एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे।



भगवान जगन्नाथ की निकली रथयात्रा, गजामूंग का बाटा प्रसाद

तरपोंगी। क्षेत्र के ग्राम तरपोंगी में पारंपरिक श्रद्धा और उल्लास के साथ भगवान जगन्नाथ, भइया बलभद्र और बहन सुभद्रा की रथयात्रा निकाली गई। रथयात्रा का शुभारंभ राधा कृष्ण मंदिर से विधि-विधान से पूजा-अर्चना के बाद हुआ। इसके बाद भगवान का रथ बाजार चौक, साईं मंदिर, राम

मंदिर और पुराना बुधवारी बाजार चौक से होते हुए नगर भ्रमण पर निकला। रथयात्रा के स्वागत के लिए जगह-जगह श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ी। गली भ्रमण के बाद कार्यक्रम का समापन हुआ, जहां उपस्थित श्रद्धालुओं के बीच विशेष रूप से 'गजामूंंग' का प्रसाद वितरण किया गया।

पेज 09 के शेष...

रेलवे मर्ती परीक्षा में...

महाराष्ट्र, नागपुर निवासी आफताब को विरफ्तार किया है। परीक्षार्थी की गतिविधि संविध्य पाए जाने पर पर्यवेक्षक, परीक्षार्थी की निगरानी करतने लगे। इसके बाद सीसीटीवी कैमरे चेक किए गए। केमरे में परीक्षार्थी मोबाइल से कंप्यूटर स्क्रीन में लिखे प्रश्नों की फोटो खींचते दिखा। इसके बाद इसकी शिकायत थाने में की गई।

एक साल से कान ...

(टिम्पोनोप्लास्टी एवं ऑसिक्वोटोप्लास्टी) भी किया। ईश्वन्ती विभाग ने माइक्रोस्कोपिक सर्जरी के माध्यम से यह जटिल ऑपरेशन किया। ईश्वन्ती विभागाध्यक्ष डॉ. हंसा बंजारा के अनुसार, यदि समय रहते सर्जरी नहीं की जाती, तो बच्ची की सुनने की क्षमता स्थायी रूप से प्रभावित हो सकती थी। संक्रमण के आंतरिक कान या मस्तिष्क तक फैलने का भी खतरा था। सफल ऑपरेशन के बाद बच्ची स्वस्थ है और चिकित्सकी की निगरानी में उसका

उपचार जारी है। उम्मीद है कि उसकी सुनने की क्षमता लामग्न सामान्य हो जाएगी और वह सामान्य जीवन जी सकेगी। डॉ. दुर्गेश गजेन्द्र, पीजी छात्रा डॉ. ज्योति किरण सहित निश्चेतना विभाग की डॉ. अमृता टीम का हिस्सा रही।

थोक में धनिया...

ज्यादा लूट की वजह से गाहकों को ज्यादा नुकसान हो रहा है। वैसे भी चिल्हर में हमेशा से ज्यादा लूट रहती है। धनिया के दाम बढ़ते-बढ़ते एक सप्ताह में थोक में सौ से दो सौ रुपए हो गए हैं। दूधमतराई मंडी में इसके दाम 150 से 200 रुपए हैं। लेकिन ज्यादातर चिल्हर कारोबारी इसकी 70 से 80 रुपए पाव में बेच रहे हैं। इसी तरह से रुपए के दाम भी इस समय दो सौ रुपए के करीब हैं। कुछ समय पहले इसके दाम दो सौ के पार हो गए थे, लेकिन अब इसके दाम थोक में 160 से 170 रुपए हो गए हैं। लेकिन चिल्हर में इसकी 70 से 80 रुपए पाव बेच जा रहा है।

डॉ. सुखदेव नागार्जुन सम्मान से सम्मानित

हरिभूमि न्यूज »» मंदिर हसौद

भाषा अस्मिता अकादमी, छत्तीसगढ़ मित्र एवं शोध प्रकल्प के संयुक्त तत्वावधान में 12 से 17 जून 2026 तक सिगापुर साहित्य-संस्कृति उत्सव एवं पर्यटन यात्रा का सफल आयोजन किया गया। इस अवसर पर पर्यटन गतिविधियों के साथ एक दिवसीय संगोष्ठी, शोध-पत्र वाचन तथा अंतरराष्ट्रीय सम्मान समारोह का भी आयोजन किया गया। उक्त अवसर पर आयोजित साहित्य सम्मेलन में 'सिंगापुर आगे बढ़े' नामक पुस्तक का विमोचन भी किया गया। इस सैमिनार एवं सम्मेलन में हिंदी, अंग्रेजी, संस्कृत, उर्दू सहित साहित्य, कला, संगीत एवं समाज विज्ञान से जुड़े साहित्यकारों, पत्रकारों, शिक्षाविदों, कलाकारों, शोधार्थियों तथा पर्यटन प्रेमियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। सम्मेलन में विद्वानों ने अपना परिचय देते हुए



समाज, संस्कृति, कला एवं साहित्य से जुड़े विविध विषयों पर अपने विचार एवं प्रस्तुतियां दीं। सम्मेलन का मुख्य उद्देश्य हिंदी एवं संस्कृत भाषा का प्रचार-प्रसार, भाषाई अस्मिता का संवर्धन, राष्ट्रीय एवं सांस्कृतिक चेतना को प्रोत्साहित करना तथा साहित्य और पर्यटन के माध्यम से अंतरराष्ट्रीय सांस्कृतिक आदान-प्रदान को बढ़ावा देना था। इस अवसर पर डॉ. आर.के. सुखदेव रायपुर को उनके साहित्यिक योगदान के लिए 'नागार्जुन सम्मान' से सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का आयोजन अत्यंत गरिमामय एवं सफल वातावरण में संपन्न हुआ।

उसे यह नहीं बताया गया था कि गोदाम का इस्तेमाल किस काम के लिए किया जाएगा। यार्ड मालिक के अनुसार उसे दो माह का किराया भी नहीं मिला है। लकड़ी तस्करी के मुंशी इरफान के माध्यम से धर्मवीर ने अपना यार्ड किराए पर दिया था।

महापौर-जोन अध्यक्षों ने अधिकारियों से पूछा नई सफाई व्यवस्था के लिए क्या है वर्कप्लान ?

महात्मा गांधी सदन में गुरुवार को महापोर मौनल चौबे, अपर आवृत्त स्वास्थ्य विनोद पांडे, जसदेव सिंह बाबरा, स्वच्छ भारत मिशन के नोडल अधिकारी योगेश कडू के साथ दस जोन के जोन अध्यक्ष और भाजपा पाषंद दल सेचुतक आशु चंद्रवंशी की मौजूदगी में बैठक हुई। इसमें प्रमुख रूप से राज्य शासन की प्रथा अनुरूप शहर में प्रस्तावित नई केंद्रीय सफाई व्यवस्था संबंधी विषय रहा। इस मौके पर जोन अध्यक्षों और महापोर ने संबंधित अधिकारियों से विंदवार जानकारी चाही।

महापौर मीनल चाँबे ने कहा कि वर्तमानमें ये शर्मकरी कंपनी के सफाई कर्मचारियों की हड़ताल पर जाते हैं तो कंपनी के पास कोई बैकप्लान नहीं है। तब, क्या नहीं व्यवस्था में ही इस तरह की दिक्कत होगी? इसके लिए आपने बैकप्लान तय बनाया है, जिन अध्यक्षों ने आश्वासन जताई कि कैदयुक्त सफाई व्यवस्था में वाई की सफाई प्रभावित होने या कर्मचारियों के समय पर नहीं आने की स्थिति में वाप पैसे और आने जगता शिकार्या सुनी जाएगी या टेकेदार मजदूरी से काम करेगा। जिन अध्यक्ष ने सुझाव दिया कि हर वाई की

डेमोयाफ्री तौर किया जाए, नाली या नाले की सफाई स्थानों नहीं होने पर जलमयार के लिए किसकी जिम्मेदारी तय होगी, यह बात स्पष्ट नहीं चाहिए। सुनो कि मुलाक़िफ़ के सफाई व्यवस्था के बारे जेडएचओ और जिन कमिश्नरों को जल सुप्लाय होगा तो पानी घाला कि उन्हें नियम व शर्तों की जानकारी नहीं दी गई है। महापौर ने निगम के सभी जिन अध्यक्षों को निर्देशित किया कि अपने-अपने जेन में वाई पार्सदी की बैठक बुलाकर जेड शरद में लागू होने वाली नहीं कैदयुक्त सफाई व्यवस्था की जानकारी दें, उनके सुझाव भी लिए जाएं।

महापौर का दूसरा सुझाव ये रहा कि पूरे शहर में नई सफाई व्यवस्था लाने का जवाब इसे नगर निगम के किसी एक जो या एक विधानसभा वाले वार्ड में पहले आजमाना है। पॉलटन प्रोजेक्ट जाग फलन रहे तभी दस जोन में इसे लागू करना बेहतर होगा। उन्होंने अधिकारियों से सवाल किया कि केंद्रीयकृत सफाई व्यवस्था से सफाई का खर्च कितना अतिरिक्त बढ़ेगा? अधिकारियों ने जवाब दिया 15 फीसदी खर्च बढ़ने अनुमानित है।

हर्भूमि & **inh**

समाचार ही नहीं, विचार भी | बढ़ते भारत की आवाज

Presents

डॉ. हिमांशु द्विवेदी
(प्रधान संपादक)
हरिभूमि, आईएनएच

डॉ. रमन सिंह
अध्यक्ष, विधानसभा छत्तीसगढ़
विधायक, राजनांदगांव

जिला संवाद 2026

राजनांदगांव

छत्तीसगढ़ सरकार के दो वर्ष

पूर्ण होने पर जिले के विकास में कारगर हो रही योजनाओं, विकास कार्यो एवं समस्याओं पर विस्तार से चर्चा एवं मंथन एक मंच पर

कार्यक्रम दिनांक : 19 जुलाई रविवार, दोपहर-2 बजे से
 स्थान : एबीएस ग्रीन्स, जी.ई. रोड, राजनांदगांव

कोमल सिंह राजपूत	विपिन यादव	जितेन्द्र मुदलियार	छन्नी साहू	बहादुर अली	सुरेश एच लाल	सुशील कोठारी	कृष्ण कुमार द्विवेदी	नीरज बाजपेयी	जितेन्द्र यादव	अंकिता शर्मा
अध्यक्ष, जिला भाजपा	अध्यक्ष, जिला कांग्रेस	अध्यक्ष, शहर कांग्रेस	पूर्व विधायक, खुर्जी	एमडी, आईबी ग्रुप	अध्यक्ष, शिक्षा मंडल राजनांदगांव	वरिष्ठ संपादक	शिक्षाविद	शिक्षाविद	कलेक्टर, राजनांदगांव	एसपी, राजनांदगांव

IB GROUP

Aqua Village
WATER PARK & RESORT
Fun | Eat | Stay | Celebrate

SANJEEVANI
NURSING HOME
HEART CARE & SUPER SPECIALITY HOSPITAL

NBIS
ज्ञानं धर्मं ध्येयम्

POLICE STATION
RAJNANDGAON

-- Supported by --

इस महत्वपूर्ण अवसर पर आपकी गरिमामयी उपस्थिति राजनांदगांव के विकास को सुनिश्चित करेगी

MP TATA PLAY 1155 366 229 350 172 367 359 RCN RAJA CABLE ACN inh जनता TV CG TATA PLAY 1155 366 222 367 347 345 314 BCC NST VANDE MATRAM NETWORK 225 478 NEXT DIGITAL 812 1163

हरिभूमि लाइव



● शहर के गायत्री नगर सहित टूरीहटरी, सदर बाजार, बढईपारा और लिली चौक से निकली रथयात्रा

रथयात्रा में भक्ति-आस्था, संस्कृति और सेवा का संगम प्रभु जगन्नाथ की झलक पाने उमड़ा श्रद्धालुओं का सैलाब

नयन दर्शन के बाद गुरुवार को सुबह से भक्ति, संस्कृति और सेवा का ऐसा संगम गायत्री नगर में बना, जो देखने लायक था। भगवान जगन्नाथ, भगवान बलभद्र और देवी सुभद्रा दिव्य रथ पर सवार होकर भक्तों को दर्शन देने निकले। उनकी झलक पाने के लिए भक्तों का सैलाब उमड़ पड़ा। इस तरह की स्थिति राजधानी के सदर बाजार, पुरानीबस्ती, बढईपारा सहित लिली चौक और अश्वनी नगर में देखने को मिली। भगवान की पूजा-अर्चना के बाद मंदिर प्रांगण में जय जगन्नाथ की गूंज रही। डीजे-धुमाल के साथ ही भजन-कीर्तन करते हुए आस्था में डूबे भक्त और भगवान का रथ जिस रूट से निकला दर्शन करने के लिए तांता लगा रहा।



भजन-कीर्तन से बना भक्तिमय माहौल

रथयात्रा गायत्री नगर स्थित श्री जगन्नाथ मंदिर से प्रारंभ होकर खम्हारडीह थाना रूट से बीटीआई ग्राउंड पहुंची, जहां भक्तों ने भगवान का दर्शन, पूजन किया। इस दौरान छोटे बच्चों को तुलसी स्पर्श के साथ भगवान का पावन रथ दर्शन करवाते देखने देखने को मिले। रथ देर-शाम को पुनः गायत्री नगर स्थित मौसी के घर पहुंचा। मार्ग में श्रद्धालुओं, सामाजिक संगठनों एवं व्यापारिक प्रतिष्ठानों द्वारा पुष्पवर्षा, आरती और भजन-कीर्तन के साथ भगवान का भव्य स्वागत किया गया। महिला मंडलों के भजन-कीर्तन, आकर्षक झांकियां, ओडिशा एवं छत्तीसगढ़ की सांस्कृतिक प्रस्तुतियां, झूमर, करमा एवं सुवा नृत्य ने आयोजन को और अधिक भव्य बना दिया। सुसज्जित रथों की दिव्यता और भक्तों की अपार श्रद्धा ने आध्यात्मिक वातावरण बनाया।



राजेश्री महंत ने की पूजा और खींचा रथ



श्री जगन्नाथ मंदिर टूरीहटरी पुरानी बस्ती में रथ यात्रा का उत्साह चरम पर था। सुबह से मंदिर में भक्तों का तांता लगना शुरू हुआ। सुबह 9 बजे होम, हवन के बाद जगन्नाथ की आरती की गई। दोपहर में भोग भंडारे का आयोजन किया गया। अपराह्न 3.30 बजे रथ यात्रा निकाली गई, जिसमें हजारों लोग सपरिवार शामिल हुए। महामंडलेश्वर राजेश्री महन्त रामसुन्दर दास ने रथ यात्रा से जुड़ी परंपराओं का निर्वहन किया। इसमें दाऊ महेंद्र अग्रवाल, सुरेश शुक्ला, अजय तिवारी, विजय पाली, रामकृष्ण पाली, तोय निधि वैष्णव, बृजभूषण द्विवेदी, अनिल बरोडिया, प्रशांत ठेंगड़ी, राहुल उपाध्याय, तिलक दास, राम छबिदास, रामप्रिय दास, रामलोचन दास और निर्मल दास वैष्णव ने धार्मिक अनुष्ठान को पूर्ण किया।

रायपुर। गायत्री नगर स्थित श्री जगन्नाथ मंदिर में मुख्य आयोजन किया गया। भगवान जगन्नाथ, भगवान बलभद्र एवं देवी सुभद्रा का दिव्य रथ श्रद्धा, आस्था और सनातन परंपरा के साथ निकला। जय जगन्नाथ के गगनभेदी जयघोष, शंखध्वनि, वैदिक मंत्रोच्चार, हरिनाम संकीर्तन एवं भजन-कीर्तन से वातावरण भक्तिमय बना। रथयात्रा में राज्यपाल रमन डेका अपनी धर्मपत्नी सहित, मुख्यमंत्री विष्णु देव साय विशेष रूप से शामिल हुए। दोनों ने श्री जगन्नाथ के श्रीचरणों में पूजा-अर्चना करते हुए प्रदेश की सुख-समृद्धि की कामना करते हुए तथा सनातन परंपरा के अनुरूप 'छेरापहरा' की परंपरा का निर्वहन करते हुए स्वर्ण झांडू से रथ मार्ग की प्रतीकात्मक सफाई की। श्री जगन्नाथ मंदिर सेवा समिति के अध्यक्ष एवं उत्तर क्षेत्र के विधायक पुरंदर मिश्रा ने कहा कि भगवान की रथयात्रा केवल धार्मिक आयोजन नहीं, बल्कि सनातन संस्कृति, सामाजिक समरसता, सेवा और जनभागीदारी का महापर्व है।



पुण्य पाने की आस में उमड़े भक्त



सदर बाजार स्थित श्री जगन्नाथ मंदिर में सुबह से लेकर देर-शाम तक उत्सव का माहौल रहा। सुबह से लोग भगवान का दर्शन, पूजन करने के लिए पहुंचे, इससे भक्तों का तांता लगा। पं. मोहित पुजारी ने बताया कि पारंपरिक रूप से दिव्य रथ पर सवार होकर भगवान जगन्नाथ भक्तों को दर्शन देने के लिए निकले। दिव्य रथ को

खींचने के लिए भक्तों को इंतजार भी करना पड़ा। हर किसी में भगवान के दिव्य रथ को स्पर्श करने और उसे खींचने का पुण्य अर्जन करने की रही। रथ ने तय रूट का भ्रमण किया और इसके साथ ही पारंपरिक रूप से बनाए गए गुंडिचा मंदिर में विश्राम के लिए रूके, जहां पूजा-आरती के साथ आयोजन को विश्राम दिया गया।

उत्कल गाड़ी महिला महामंच ने किया भंडारा

रथयात्रा पर उत्कल गाड़ी महिला महामंच की महिला टीम द्वारा मोतीबाग चौक, आमापारा, लाखनगर, कोटा, अवति विहार सहित विभिन्न चौक-चौराहों पर महाप्रभु के दिव्य रथ का स्वागत एवं अभिनंदन किया गया। खम्हारडीह चौक में विशाल महाप्रसाद का आयोजन किया। इसमें सैकड़ों श्रद्धालुओं, मातृशक्ति, युवाओं ने महाप्रभु का महाप्रसाद ग्रहण किया। प्रदेश अध्यक्ष सावित्री जगत, छत्तीसगढ़ राज्य महिला आयोग की अध्यक्ष ममता साहू, छत्तीसगढ़ नागरिक आपूर्ति निगम के अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव, छत्तीसगढ़ राज्य श्रम कल्याण मंडल के उपाध्यक्ष किशोर महानंद, भाजपा प्रदेश प्रवक्ता राजकुमार राठी स ने महाप्रभु से आशीर्वाद लिया।



अष्टधातु मां दुर्गा मंदिर भाठागांव से निकली रथयात्रा

भाठागांव स्थित अष्टधातु मां दुर्गा मंदिर से भी जगन्नाथ रथयात्रा निकाली गई। पं. मनोज शर्मा ने बताया, श्रीराम चौक स्थित शिव मंदिर से रथयात्रा प्रारंभ हुई। मंदिर सेवा समिति के सदस्यों द्वारा प्रभु को नियमित रूप से कांदा पिलाने सहित अन्य परंपराएं भी पूर्ण की गईं। इस दौरान सेवा समिति के आदित्य, कृष्णा, कैलाश, द्वैपती, सुरभि सहित अन्य श्रद्धालु शामिल रहे।



जय जगन्नाथ के जयघोष से गूंजा गगन...

तात्यापारा चौक से राधे रासबिहारी की दिव्य पालकी के साथ भक्त झूमते और नाचते हुए निकले। विभिन्न मार्गों से होते हुए भक्तों का समूह समता कॉलोनी की ओर आगे बढ़ा। वहीं बढईपारा स्थित श्री जगन्नाथ मंदिर से दोपहर 3 बजे पं. शिवप्रताप मिश्र, पं. अखिल मिश्र के मार्गदर्शन में परंपराओं का निर्वहन किया गया। इसके बाद गोविंद साहू, कुंज बिहारी यादव सहित भाजपा नेता प्रफुल्ल विश्वकर्मा ने भगवान का रथ खींचते हुए आगे बढ़े। इसी तरह लिली चौक से पं. संजय जोशी के मार्गदर्शन में रथयात्रा का आयोजन किया गया। भक्तों को गजा-मुंग का प्रसाद वितरित करने की जिम्मेदारी युवाओं ने निभाई।

सिटी लाइव

प्लास्टिक का दुरुपयोग रोकने किया जागरूक



रायपुर। कृष्णा पब्लिक स्कूल सरोना के 200 छात्र-छात्राओं ने छत्तीसगढ़ विधानसभा की कार्यवाही देखने के लिए शैक्षणिक भ्रमण किया। सभी छात्र-छात्राओं ने विधानसभा के प्रश्न-उत्तर की कार्यवाही का प्रत्यक्ष रूप से अवलोकन दर्शक दीर्घा में बैठकर किया। प्रश्न-उत्तर के दौरान विधायक अजय चंद्राकर के तीखे प्रश्नों का उत्तर वित्त मंत्री ओपी चौधरी ने सुझबुझ से दिया। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, डॉ. चरणदास महंत नेता प्रतिपक्ष के प्रश्नों का उत्तर कृषिमंत्री रामविचार नेताम ने दिया। विधानसभा की कार्यवाही में छात्र-छात्राओं ने प्लास्टिक के दुरुपयोग को रोकने को लेकर चर्चा की। इस दौरान छात्र-छात्राओं ने अलग-अलग मंत्रियों और पक्ष-विपक्ष के विधायकों से मुलाकात की। छात्र-छात्राओं के आग्रह पर विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह, नेता विपक्ष डॉ. चरणदास महंत, पूर्व शिक्षा मंत्री विक्रम उखेंडी ने गुपु फोटो कराया।

विद्यार्थियों ने किया नई व्यवस्था का अवलोकन

पूर्व विधानसभा अध्यक्ष धरमलाल कौशिक, मंत्री टंकराम वर्मा, ग्रामोद्योग मंत्री के साथ छात्र-छात्राओं की चर्चा भी हुई एवं मंत्रियों के साथ फोटोग्राफी कराई। नवनिर्मित छत्तीसगढ़ विधानसभा की लाइब्रेरी तथा परिसर में नई व्यवस्था का अवलोकन किया। छात्र-छात्राओं के साथ कृष्णा पब्लिक स्कूल सरोना के संचालक डॉ. राकेश मिश्रा, खेल विभाग के विभागाध्यक्ष पताप देवांगन, स्कूल की शिक्षिका कल्पना बोस, वाय, रत्ना, संगीता जयन, बर्बीता यादव, सुलभा शर्मा, स्कूल के शिक्षक प्रमोद सिंह, संस्कार मिश्रा के सहयोग से शैक्षणिक भ्रमण सफल हुआ। इस भ्रमण में कैलाश चक्रधारी, योगेंद्र साहू, कमलकांत सोनी मुख्य रूप से शामिल हुए।

सिटी लाइव

भजन जैमिंग और तम्बोला प्रतियोगिता से सजी महफिल



रायपुर। छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत महिला विंग एवं युवा विंग द्वारा मेडिकल कालेज ऑडिटोरियम में गुरुवार को भजन जैमिंग और तम्बोला का आयोजन किया गया। शाम 4 बजे भगवान झूलेलाल की आरती के साथ प्रख्यात भजन गायक शांतनु और उनकी टीम द्वारा आज की आधुनिक शैली में भजन गाए। इससे सभागार में भक्तिमय माहौल बन गया। शाम को शुरू हुए आयोजन का लुत्फ उठाने समाज की महिलाओं, बच्चे एवं वरिष्ठजनों की भीड़ उमड़ी। 1500 से अधिक समाजजनों की उपस्थिति ने आयोजन को उत्सव का रूप दिया। भजनों की श्रृंखला ने आयोजन को यादगार बना दिया। इस आयोजन से ऑडिटोरियम में ऐसा माहौल बना कि लोग भक्तिमय भजनों पर झूम उठे। इस आयोजन को सभी वर्ग की उपस्थिति ने खास बनाया।

सिटी लाइव

डोपिंग से बचने नाडा के नियमों पर खिलाड़ियों को दी जानकारी

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा मंगलवार को विभिन्न वर्गों एवं श्रेणियों के पुरुष एवं महिला खिलाड़ियों तथा स्पोर्ट स्टाफ के लिए एंटी डोपिंग संबंधी नियमों की जानकारी देने हेतु होटल मैरियट रायपुर में सेमिनार का आयोजन किया गया। सेमिनार में नेशनल एंटी डोपिंग एजेंसी (नाडा) की ओर से डॉ. नेहा सिंह उपस्थित रही। उन्होंने खिलाड़ियों को नेशनल एंटी डोपिंग एजेंसी (नाडा) के नियमों की विस्तृत जानकारी दी। साथ ही डोपिंग से बचने के लिए आवश्यक

सावधानियों और उपायों से अवगत कराया। डॉ. नेहा सिंह ने खिलाड़ियों एवं स्पोर्ट स्टाफ को ऐसे माध्यमों की भी जानकारी दी, जिनके जरिए वे प्रतिबंधित दवाइयों तथा खाद्य पदार्थों से संबंधित जानकारी प्राप्त कर सकते हैं, ताकि अनजाने में किसी भी नियम का उल्लंघन न हो। सेमिनार में पुरुष एवं महिला वर्ग की विभिन्न श्रेणियों के खिलाड़ियों तथा स्पोर्ट स्टाफ सहित लगभग 200 प्रतिभागियों ने भाग लिया।

डोपिंग से बचने के लिए आवश्यक सावधानियों और उपायों से कराया अवगत

सावन के आगमन और फेस्टिवल्स का ग्रैंड वेलकम करने तैयारी में जुटी महिलाएं

मानसून में तीज-त्योहारों पर खास दिखने थीम बेस्ड परिधानों और मेकअप की बढ़ी डिमांड

सावन के आगमन के साथ ही त्योहारों का मौसम शुरू हो जाता है। इस दौरान खुद को खास और पारंपरिक दिखाने के लिए हरे रंग के परिधानों और स्वीट-पूफ मेकअप की मांग तेजी से बढ़ जाती है। सावन का महीना वुमन्स के लिए स्पेशल होता है। ऐसे में वुमन्स पहले से ही सावन श्रृंगार की तैयारी में जुट गई हैं।



30 जुलाई से सावन उत्सव की शुरुआत

सावन में पूरे महीने के दौरान हरली, हरियाली तीज, नागपंचमी और रक्षाबंधन के त्योहारों की पारंपरिक धूम रहेगी। शहर में सावन की धूम की तैयारियां जोर-शोर से शुरू हो चुकी हैं। इस वर्ष सावन 30 जुलाई से 28 अगस्त तक रहेगा। इस पावन महीने के प्रमुख आकर्षण और आयोजनों में कांवड़ यात्रा और शिवजी की भव्य शोभायात्रा शामिल हैं, जहां शहर के विभिन्न प्राचीन शिव मंदिरों में भक्तों की भीड़ उमड़ने बेताब है।

ऑक्सीडाइज्ड सिल्वर ज्वेलरी में झुमके, चूड़ियां भा रही

एक्सेसरीज अपने पूरे लुक को पारंपरिक बनाने के लिए ऑक्सीडाइज्ड सिल्वर ज्वेलरी में झुमके, चूड़ियां या हरे कांच की चूड़ियों के साथ हाथों में मेहंदी जरूर लगाएं। सावन सोमवार या पूजा के लिए ज्वेलरी सावन में हरियाली का प्रतीक हरी चूड़ियां और सुहाग की निशानी लाल चूड़ियां पहनना बहुत शुभ होता है। सावन स्पेशल ज्वेलरी में कुंदन वर्क वाली हरी चूड़ियां, ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी के साथ सूती या हैंडलूम साड़ियों के साथ ऑक्सीडाइज्ड सिल्वर चोकर और बड़े झुमके बहुत खूबसूरत लगते हैं।

सावन स्पेशल वॉटरप्रूफ लॉन्ग-लास्टिंग मेकअप

सावन स्पेशल मेकअप बारिश और उमस के मौसम में मेकअप को पिघलने से बचाने के लिए वॉटरप्रूफ और मैट उत्पादों का इस्तेमाल करें। प्राइमर मेकअप की शुरुआत एक अच्छे प्राइमर से करें, ताकि बेस लंबे समय तक टिका रहे। आई मेकअप के लिए पेंसिल की जगह वाटरप्रूफ जेल आईलाइनर या मस्कारा का उपयोग करें, ताकि आंखों का मेकअप बारिश में खराब न हो। लाइट पिंक शेड्स की लॉन्ग-लास्टिंग और ट्रांसफर-प्रूफ लिपस्टिक चुनें, जो सावन के फ्रेश लुक के साथ अच्छी लगे। मेकअप पूरा होने के बाद सेटिंग स्प्रे का इस्तेमाल जरूर करें, इससे मेकअप पसीने में भी खराब नहीं होगा।

शास्त्रीय नृत्य में रावण वध और श्रीकृष्ण लीला के प्रभावशाली प्रस्तुति से बांधा समां

रायपुर। कोलंबिया प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में भारतीय शास्त्रीय संगीत एवं संस्कृति को समर्पित स्पिक मैके कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस आयोजन में विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं कला प्रेमियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण संगीत नाट्य अकादमी के उस्ताद बिस्मिल्लाह खान युवा पुरस्कार से सम्मानित, दूरदर्शन की 'ए' ग्रेड कलाकार एवं आईसीसीआर में पंजीकृत एकल कलाकार उषा रानी की मनमोहक शास्त्रीय नृत्य प्रस्तुति रही। कार्यक्रम में स्पिक मैके सोसाइटी फॉर दी प्रमोशन ऑफ इंडियन क्लासिकल म्यूजिक एंड कल्चर अमांगस्ट यूथ से अवगत कराया गया। इस अवसर पर प्रो. चांसलर हरजीत सिंह हूरा, कुलपति प्रो. डॉ. रमन के. झा, डॉ. सुरेंद्र सराफ, छात्र कल्याण अधिष्ठाता तथा इवान स्मिथ प्राचार्य कोलंबिया ग्लोबल स्कूल उपस्थिति रहे। विश्वविद्यालय परिवार ने कार्यक्रम में आमंत्रित सुप्रसिद्ध शास्त्रीय नृत्यांगना एवं नृत्य निर्देशक उषा रानी, खोल वादक कृष्णाकांत दास, गायक उपेन बोरा गाथा तथा ताल संगतकार डॉ. जादब बोरा का स्वागत एवं सम्मान किया।

स्पिक मैके द्वारा शास्त्रीय नृत्यांगना उषा रानी का कोलंबिया प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में आयोजन



अपने संबोधन में प्रो. चांसलर हरजीत सिंह हूरा ने कहा कि भारतीय शास्त्रीय कलाएं युवाओं में अनुशासन, विनम्रता एवं सांस्कृतिक गौरव की भावना विकसित करती हैं तथा शैक्षणिक परिसरों में सांस्कृतिक परंपराओं को जीवित रखने में स्पिक मैके की महत्वपूर्ण भूमिका है।

एवं आध्यात्मिक परंपरा, जिसकी स्थापना 15वीं शताब्दी में असम के महापुरुष शंकरदेव ने की थी, का परिचय देते हुए रामायण के रावण वध तथा श्रीकृष्ण लीला जैसे प्रसंगों का प्रभावशाली मंचन किया। कृष्णाकांत दास के खोल वादन, उपेन बोरागायन के मधुर गायन तथा डॉ. जादब बोरा की ताल संगत ने प्रस्तुति को और अधिक जीवंत एवं आध्यात्मिक बना दिया।

एनआईटी में ब्लॉकचेन एवं साइबर अपराध जांच में डिजिटल प्रमाणीकरण विषय पर कार्यशाला

बायोमेट्रिक, आइरिस और चेहरा डिजिटल पहचान सत्यापन प्रणाली को बनाता है अधिक सुरक्षित

कार्नर न्यूज

रायपुर। एनआईटी में ब्लॉकचेन प्रौद्योगिकी एवं साइबर अपराध जांच में डिजिटल प्रमाणीकरण पर विशेषज्ञ सत्रों का आयोजन संस्थान के कंप्यूटर विज्ञान एवं अभियांत्रिकी विभाग द्वारा किया गया। यह कार्यक्रम शिक्षा मंत्रालय भारत सरकार की स्क्रीम फॉर प्रमोशन ऑफ एकेडमिक एंड रिसर्च कोलेबोरेशन के अंतर्गत छत्तीसगढ़ राज्य पुलिस अकादमी चंद्रखुरी के सहयोग से आयोजित रहा। कार्यक्रम का उद्देश्य उभरती हुई उन प्रौद्योगिकियों पर प्रकाश डालना था, जो साइबर सुरक्षा, डिजिटल जांच, सुरक्षित सूचना प्रबंधन तथा आधुनिक कानून प्रवर्तन प्रणाली को नई दिशा प्रदान कर रही हैं। साथ ही कार्यक्रम का उद्देश्य शिक्षण संस्थानों और कानून प्रवर्तन एजेंसियों के बीच सहयोग को सुदृढ़ करना तथा

विषयों पर विशेषज्ञों के साथ रोचक संवाद

कार्यक्रम का समापन एक रोचक संवाद सत्र के साथ हुआ, जिसमें प्रतिभागियों ने ब्लॉकचेन प्रौद्योगिकी, प्रमाणीकरण तंत्र, डिजिटल पहचान की सुरक्षा, साइबर धोखाधड़ी, डिजिटल फॉरेंसिक जांच तकनीकों तथा उभरती साइबर सुरक्षा चुनौतियों से संबंधित विभिन्न विषयों पर विशेषज्ञों के साथ विचार-विमर्श किया। यह कार्यक्रम एसपीएसआरपी पहल के उद्देश्यों के अनुरूप शिक्षण संस्थानों और कानून प्रवर्तन एजेंसियों के बीच सार्थक सहयोग को बढ़ावा देने के साथ-साथ पुलिस अधिकारियों की तकनीकी समझ और साइबर अपराध जांच संबंधी क्षमताओं को सुदृढ़ करने में सफल रहा।



पुलिस अधिकारियों को साइबर अपराध की रोकथाम एवं जांच से संबंधित नवीनतम तकनीकी प्रगति से परिचित कराना रहा। कार्यक्रम के विशेषज्ञ वक्ताओं में एनआईटी के कंप्यूटर विज्ञान एवं अभियांत्रिकी विभाग की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. प्रीति चंद्राकर तथा ताड़वान के नेशनल सन यात-सेन विश्वविद्यालय के एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. अरिजित करती शामिल रहे। इस अवसर पर प्रशिक्षणाधीन पुलिस उपाधीक्षक डीएसपी, डिप्टी कलेक्टर तथा पुलिस अकादमी के अन्य अधिकारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और विशेषज्ञों के साथ सक्रिय संवाद किया।

साइबर अटैक व रोकथाम के बारे में साझा की जानकारी

विशेषज्ञ सत्र में डिजिटल नेटवर्कपर्स : साइबर अपराध जांच में प्रमाणीकरण विषय पर डॉ. अरिजित करती द्वारा प्रस्तुत किया गया। उन्होंने प्रमाणीकरण के विभिन्न माध्यमों जैसे पासवर्ड, पिन, बायोमेट्रिक पहचान, आइरिस पहचान तथा चेहरे की पहचान आदि की भूमिका पर विस्तार से चर्चा की और बताया कि ये डिजिटल पहचान सत्यापन प्रणाली को अधिक सुरक्षित बनाते हैं। उन्होंने प्रमाणीकरण प्रणालियों को लक्षित करने वाले सामान्य साइबर हमलों जैसे बूट-फोर्स अटैक, क्रेडेंशियल स्टर्किंग, पासवर्ड से समझौता तथा पहचान-आधारित हमलों की विस्तृत जानकारी दी।

सिटी स्पोर्ट्स

सब जूनियर एवं जूनियर स्विमिंग का जिला चयन ट्रायल कल मिलाई में



भिलाई। 16वीं सब जूनियर एवं जूनियर छत्तीसगढ़ राज्य स्विमिंग स्पर्धा का आयोजन खेल परिसर सरकंडा बिलासपुर में 22 एवं 23 जुलाई को राज्य एसोसिएशन के तत्वाधान में आयोजित किया जा रहा है। उक्त प्रतियोगिता में दुर्ग जिला की सब जूनियर एवं जूनियर बालक एवं बालिका वर्ग की टीमें भाग लेगी।

राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में भाग लेने के पूर्व जिले के खिलाड़ियों का चयन ट्रायल 18 जुलाई को शंकरा मेडिकल कॉलेज, जुनवानी भिलाई के स्विमिंग पूल में दोपहर 2:00 बजे से आयोजित किया जा रहा है। भाग लेने वाले खिलाड़ियों को दोपहर 1:00 बजे तक अपनी उपस्थिति दर्ज करानी होगी। खिलाड़ियों को आयु प्रमाण हेतु आधार कार्ड एवं जन्म प्रमाण पत्र की फोटोकॉपी व मूल प्रमाण पत्र साथ लाना अनिवार्य होगा। सब-जूनियर में खिलाड़ियों की आयु ग्रुप -3 में 11 एवं 12 वर्ष (वर्ष 2015 एवं 2014) एवं ग्रुप -2 में 13 एवं 14 वर्ष (वर्ष 2013 एवं 2012) जूनियर में खिलाड़ियों की आयु ग्रुप -1(ए) में 17 से 18 वर्ष (वर्ष 2009 एवं 2008) तथा ग्रुप -1(बी) में 15 से 16 वर्ष (वर्ष 2011 एवं 2010) शामिल हैं।

दक्षिण अफ्रीका में मिलाई के अमान का दमदार प्रदर्शन एक स्वर्ण



भिलाई। दक्षिण अफ्रीका में 4 से 12 जुलाई 2026 तक आ यो जि त विश्व स्तरीय ए शि या - पै सि फि क - अ फ्री क न अंतरराष्ट्रीय पावरलिफ्टिंग चैंपियनशिप में भिलाई के खिलाड़ी अमान शुक्ला ने शानदार

प्रदर्शन करते हुए क्लासिक (अनइक्विड) स्पर्धा के 120 किलोग्राम भार वर्ग में रजत पदक अपने नाम किया। इस वर्ग का स्वर्ण पदक ताइवान के खिलाड़ी ने जीता। अमान शुक्ला ने इससे पहले 8 जुलाई को प्रतियोगिता की इक्विड श्रेणी में स्वर्ण पदक जीतकर भारत को गौरवान्वित किया था। इसके बाद क्लासिक (अनइक्विड) स्पर्धा में रजत पदक जीतकर उन्होंने अपने अभियान का शानदार समापन किया। यह उनकी पहली अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता रही, जिसमें उन्होंने एक स्वर्ण और एक रजत पदक जीतकर भारत, छत्तीसगढ़ और भिलाई का नाम रोशन किया। अपनी सफलता पर अमान शुक्ला ने अपने कोच आसिफ अली तथा भारतीय टीम के कोच कृष्णा साहू का विशेष आभार व्यक्त किया। समापन समारोह में एशियन, पैसिफिक एवं अफ्रीकन पावरलिफ्टिंग महासंघ के चेयरमैन हनी सिमथ ने भारतीय टीम के कोच एवं अंतरराष्ट्रीय निर्णायक कृष्णा साहू को प्रतियोगिता में निर्णायक और जूरी सदस्य के रूप में उत्कृष्ट सेवाओं के लिए स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया।

राज्य स्तरीय एवं वेस्ट जोन बैडमिंटन की तैयारी



रायपुर। बिलासपुर जिला बैडमिंटन संघ के तत्वाधान में सीनियर राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के साथ वेस्ट जोन की महत्वपूर्ण स्पर्धा न्यायधानी में आयोजित होगी। इसमें 25 से 29 अगस्त तक राज्य स्तरीय सीनियर प्रतियोगिता होगी। जिसमें लगभग 200 बालक बालिका खिलाड़ी भाग लेंगे।

वेस्ट जोन बैडमिंटन में 5 राज्यों क्रमशः गुजरात, गोवा, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र एवं मेजबान छत्तीसगढ़ की टीम भाग लेगी। जिसमें लगभग इन राज्यों के 90 खिलाड़ियों के साथ कोच, मैनेजर, रेफरी अंपायर सहित लगभग 150 की संख्या में राष्ट्रीय अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर अपना प्रदर्शन कर चुके खिलाड़ियों का जमावड़ा लगेगा।

इस संबंध में तैयारी को लेकर हुई बैठक में बैडमिंटन कोर्ट, स्पोन्सर, आवास, भोजन, जल, आवागमन, रेफरी की उपलब्धता, अतिथि आगमन, खिलाड़ी सुविधा विभिन्न विषयों पर चर्चा की गयी। इस दौरान जिले बैडमिंटन संघ के अध्यक्ष अरविंद गोयल, सचिव श्री चंद्राकर, उपाध्यक्ष मनीष उभरानी, सौरभ राय, मुख्य फील्ड सहयोगी कमल राय, मुख्य रेफरी प्रताप भट्टाचार्य, कोच गुरदीप सिंह, हेम पांडे, महिला कोच भारती दुबे, चम्पा मजूमदार, दिव्य सिंह एवं मीडिया सहयोगी जावेद अली ने अपने अपने विचार व्यक्त कर इस सफल आयोजन के बैठक में भाग लिया।

हार्ट अटैक से मिलते-जुलते हैं हार्ट बर्न क्या होता है के लक्षण

दिल पर आने वाली आपदा अटैक के बजाए हो सकती है हार्टबर्न, नौजवान भी तेजी से आ रहे इसकी चपेट में

हार्ट बर्न की समस्या अब नौजवानों में ज्यादा देखने को मिल रही है। आजकल की बदलती जीवनशैली (फास्ट फूड, तनाव, खराब पोस्चर) के कारण नौजवान हार्ट बर्न (सीने में जलन) या एसिड रिफ्लक्स से सबसे ज्यादा प्रभावित हैं। यह पेट का एसिड वापस भोजन नली में आने से होता है। हार्टबर्न सीने या गले में होने वाली एक जलन है, जो तब होती है जब पेट का एसिड वापस भोजन नली में ऊपर की ओर आ जाता है। यह दिल की बीमारी नहीं है, लेकिन छाती के बीच की हड्डी (ब्रेस्टबोन) के पीछे असहजता और जलन महसूस होती है। आमतौर पर लोग ऐसी दिक्कत को दिल की बीमारी से जोड़ लेते हैं। चूंकि दोनों ही समस्याओं में लक्षण एक जैसे होते हैं ऐसे में इनकी पहचान कर पाना कठिन हो जाता है। आइए जानते हैं कि हार्ट अटैक और हार्ट बर्न में क्या अंतर होता है?

हार्टबर्न की समस्या के बारे में जानिए



हार्टबर्न, सीने में जलन होने की समस्या है, ये पेट में बने एसिड के ग्रासनली में वापस आने के कारण होती है। यह गैस्ट्रोइसोफेगल रिफ्लक्स डिजीज का एक सामान्य लक्षण है। वैसे तो ये समस्या अक्सर हल्के स्तर की होती है और सामान्य उपायों से ठीक भी हो जाती है, हालांकि कुछ मामलों में इसके कारण कई तरह की दिक्कतों का खतरा हो सकता है। हार्ट बर्न के कारण छाती में जलन होता है जो पेट के ऊपरी हिस्से को भी प्रभावित कर सकता है। आमतौर पर खाने के बाद, लेटते या झुकते समय ये दिक्कत अधिक होती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, लाइफस्टाइल में गड़बड़ी, लंबे समय तक बैठे रहने या खान-पान में समस्या के कारण हार्टबर्न होता है। गंभीर स्तर के हार्ट बर्न की समस्या और हार्ट अटैक में अंतर करना मुश्किल हो सकता है।

हार्टबर्न से मिलते-जुलते हैं हार्ट अटैक के लक्षण

डॉक्टर कहते हैं, हार्ट बर्न, एनजाइना और दिल का दौरा के लक्षण कई बार एक जैसे लग सकते हैं। अनुभवी डॉक्टर भी मेडिकल हिस्ट्री और शारीरिक जांच के बिना इसकी पहचान नहीं कर पाते हैं। हालांकि हार्टबर्न से इतर हार्ट अटैक की समस्या, दिल की धमनियों में जमाव और इसके कारण रक्त का प्रवाह बाधित

होने के कारण होती है। हार्टबर्न की स्थिति में आमतौर पर सीने में जलन का एहसास होता है, क्योंकि यह पेट के एसिड के ग्रासनली में वापस जाने के कारण होता है। दूसरी ओर, दिल का दौरा पड़ने पर सीने में दबाव, जकड़न या दबाव जैसा महसूस हो सकता है। सीने में जलन की समस्या आम तौर पर



हार्ट बर्न से कैसे बचाव करें?

हार्टबर्न (सीने में जलन) का आपकी जीवनशैली से गहरा संबंध है। गलत खान-पान, धूम्रपान, मोटापा, और भोजन के तुरंत बाद लेट जाना इसके प्रमुख कारण हैं। जीवनशैली में छोटे सुधार करके, जैसे रात को जल्दी खाना और वजन नियंत्रित रखना, इस समस्या से आसानी से बचा जा सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, हार्ट बर्न के खतरे से बचे रहने के लिए कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी है। भोजन के दौरान ज्यादा पानी न पिएं, इससे आपकी ग्रासनली पर दबाव पड़ता है। लार का उत्पादन बढ़ाने के लिए च्युइंग गम चबाएं। इससे भोजन को पचाने में मदद मिलती है। खाने के बाद लेटने से सीने में जलन हो सकती है, इसलिए भोजन के बाद टहलने की आदत बनाएं।

बरसात में रोशनी करते ही मंडराने लगते हैं कीड़े तो करें कुछ देसी उपाय

बरसात के मौसम में नमी के बाद दूसरी बड़ी समस्या बरसाती कीड़ों की होती है। अगर आपके भी किचन में शाम के वक्त ये कीड़े आकर आतंक मचाने लगते हैं, आपको इनसे छुटकारा पाने के कुछ देसी जुगाड़ अपनाना चाहिए।

बरसाती कीड़ों को किचन से भगाने के देसी जुगाड़- आप नीचे बताए जा रहे इन जुगाड़ को आसानी से घर में रखी चीजों की मदद से आजमा सकती हैं। इनको करने में मेहनत और पैसे दोनों बच जाएंगे।

लहसुन और तेजपत्ता करेगा कमाल- इसके लिए



आपको लहसुन की करीब 4-5 कलियां छील लेनी हैं। अब आप मसालदानी में रखे 3-4 तेजपत्ते भी लें। फिर

प्रांजल और अद्वित बने छत्तीसगढ़ राज्य अंडर-13 शतरंज के चैंपियन

रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के तत्वावधान में बलबीर सिंह जुनेजा इंडोर स्टेडियम, रायपुर में आयोजित छत्तीसगढ़ राज्य अंडर-13 फिडे रेटेड शतरंज चैंपियनशिप 2026 का समापन गुरुवार को हुआ। प्रतियोगिता में राज्य के 15 जिलों से 46 फिडे रेटेड सहित 126 खिलाड़ी शामिल हुए।

अंतिम राउंड में शीर्ष बोर्ड पर बेहद रोमांचक मुकाबले देखने को मिले। शीर्ष बोर्ड पर प्रांजल सिंह और ईशिका मडके ने अपने फाइनल मुकाबले ड्रां खेलकर सुरक्षित रणनीति अपनाई और शीर्ष स्थान सुनिश्चित करते हुए अपने-अपने वर्ग में राज्य चैंपियन बनने का गौरव हासिल किया।

वहीं तीसरे बोर्ड पर अद्वित पांडे और सिद्धार्थ मिश्रा के बीच बेहद संघर्षपूर्ण मुकाबला खेला गया। कठिन स्थिति में फंसे अद्वित ने काले मोहरों के साथ शानदार रक्षात्मक खेल का प्रदर्शन करते हुए मुकाबला ड्रां कराया और महत्वपूर्ण आधा अंक अर्जित कर उपविजेता का स्थान सुनिश्चित किया।

बालिका वर्ग में निष्ठा त्रिपाठी ने अंतिम राउंड में अद्विका पांडे को पराजित करते हुए शानदार जीत दर्ज की और उपविजेता बनने में सफलता प्राप्त की। यह मुकाबला पूरे अंतिम राउंड के सबसे आकर्षक मुकाबलों में से एक रहा।

प्रतियोगिता के बालक वर्ग में प्रथम स्थान दुर्गा जिले के प्रांजल सिंह, द्वितीय स्थान रायपुर जिले के अद्वित पांडे, तृतीय स्थान दुर्गा जिले के शिल्प कुमार घोड़ेश्वर, चतुर्थ स्थान रायगढ़ जिले के ऋषित अग्रवाल एवं पंचम स्थान पर दुर्गा जिले के वी. विराट अय्यर ने प्राप्त किया।

इसी प्रकार बालिका वर्ग में प्रथम स्थान दुर्गा जिले की ईशिका मडके, द्वितीय स्थान रायपुर जिले की



निष्ठा त्रिपाठी, तृतीय स्थान रायगढ़ जिले की अनुरुद्धि अनंत, चतुर्थ स्थान राजनांदगाँव जिले की राशि वारुडकर एवं पंचम स्थान रायपुर जिले की सावी गौरी ने प्राप्त किया। दोनों वर्गों के प्रथम तीन स्थानों पर आये खिलाड़ियों को क्रमशः 5000, 3000 एवं 2000 रू. का नकद पुरस्कार एवं ट्राफी दिया गया एवं पर सभी खिलाड़ियों को मेडल देकर सम्मानित किया गया।

अंतर्राष्ट्रीय शतरंज महासंघ एवं अखिल भारतीय शतरंज महासंघ के चयन नियमों के अनुसार बालक एवं बालिका वर्ग के प्रथम एवं द्वितीय स्थान पर आये खिलाड़ी राष्ट्रीय अंडर-13 शतरंज चैंपियनशिप हेतु छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करेंगे एवं तृतीय एवं चतुर्थ स्थान पर आये खिलाड़ी रिजर्व में होंगे।

प्रतियोगिता के समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में राष्ट्रीय बैडमिंटन खिलाड़ी एवं बिलासपुर जिला शतरंज संघ के पदाधिकारी मनीष उभरानी एवं छत्तीसगढ़ के अंतरराष्ट्रीय शतरंज खिलाड़ी श्रेयांश डाकलिया मंचासीन रहे। अतिथियों ने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किया एवं विजेता खिलाड़ियों को ट्राफी एवं नकद पुरस्कार से सम्मानित किया।

प्रतियोगिता का आयोजन छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ द्वारा किया गया।



डायबिटीज के मरीजों को आंखों पर देना चाहिए खास ध्यान

जिन लोगों को शुगर लेवल अक्सर हाई रहता है, उनमें समय के साथ नसों, पाचन, हार्ट और आंखों से कम दिखने की दिक्कत होने लगती है। डायबिटीज की समस्या आपकी आंखों को कैसे प्रभावित करती है, इससे कारण अंधेपन का खतरा कैसे बढ़ जाता है, इस बारे में जानिए जरूर।

डायबिटीज या हाई ब्लड शुगर की समस्या दुनियाभर में तेजी से बढ़ती जा रही है। बच्चों से लेकर बुजुर्ग तक सभी इसका शिकार हो रहे हैं। अध्ययनकर्ता कहते हैं, लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के कारण डायबिटीज के मामलों में वृद्धि देखी जा रही है। इसके अलावा जिन लोगों के परिवार में पहले से किसी को ये दिक्कत रही है, उन्हें भी खतरा अधिक हो सकता है। डायबिटीज सिर्फ ब्लड शुगर बढ़े रहने की बीमारी नहीं है, इसका शरीर पर कई अन्य तरह से भी असर हो सकता है। जिन लोगों को शुगर लेवल अक्सर हाई रहता है, उनमें समय के साथ नसों, पाचन, हार्ट और आंखों से कम दिखने की दिक्कत होने लगती है। डायबिटीज की समस्या आपकी आंखों को कैसे प्रभावित करती है, इससे



कारण अंधेपन का खतरा कैसे बढ़ जाता है, आइए इस बारे में आगे विस्तार से समझते हैं।

डायबिटिक आई डिजीज या डायबिटिक रेटिनोपैथी

हमारी आंखें एक कैमरे की तरह हैं, जो हमें दुनिया को देखने में मदद करती हैं। लेकिन जब शरीर में शुगर का स्तर लंबे समय तक बढ़ा हुआ रहता है, तो यह स्थित आंखों की रोशनी को धीरे-धीरे धुंधला करने लग जाती है। इसे डायबिटिक आई डिजीज या डायबिटिक रेटिनोपैथी के नाम से जाना जाता है। ये आंखों से जुड़ी एक गंभीर स्थिति है, और अगर समय रहते ध्यान न दिया जाए, तो अंधापन तक हो सकता है। अब सवाल ये है कि हाई शुगर की स्थिति आंखों को कैसे नुकसान पहुंचाती है? नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ समीर शुक्ला बताते हैं, डायबिटीज की समस्या शरीर में मौजूद रक्त वाहिकाओं (ब्लड वेसेल्स) को नुकसान पहुंचाने लगती है। आंखों में भी बेहद नाजुक रक्तवाहिकाएं होती हैं।

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

Admission Open
For Pre Primary & Classes 1st - 12th
(Maths, Bio, Arts, Com.)

Register Now at www.mesraipur.com

Civil Lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 94252-14413, 93296-21221

HIGHLIGHT

- Strong Academic Foundation & Personalized Attention
- Spoken English & Personality Development
- Safe & Reliable Transport with Surveillance
- Smart Learning with activity based teaching methods
- Regular Seminars, competitions & interactive sessions
- Scholarships for Meritorious Students (90% & Above from Other Schools)

Bright Kids ACADEMY

Bright Kids - Where Fun Meets Learning!

Activity-Based Curriculum for Happy, Smart Learners

ADMISSION OPEN!
Session: 2026-27

PRESCHOOL DAYCARE CENTRE
Playgroup & Nursery > LKG > UKG

Transportation Facilities Available
☎ +91 96696 53335, 78282 53335

Web : <https://brightkidmont.com/schools/best-pre-school-in-raipur-bright-kids-academy>
Address: Near Ramkrishna Hospital, Triveni Vihar, Pachpedi Naka Raipur (C.G.)

HIGHLIGHT

- Air-Conditioned Classrooms & Safe, Hygienic Campus
- Smart Book Kits, DfY portal & Montessori Toy Library
- Experienced, Caring Educators
- CCTV Secured Campus

ROYAL PUBLIC SCHOOL

In Pursuit of Excellence

Admission Open
For Play Group, Pre-Primary, Classes 1st to 12th
(Maths, Bio, Com. Arts)

Chourasiya Colony Near, Simran City Santoshi Nagar, Raipur
Call - 0771-4913336, 9589085558

Transport Service Available

Play, Learn and Grow Together!

Audio, Visual, and Play-Way Method of Teaching for Pre-Primary Classes

Contact to Add Your School - 7987119756

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पटेल बोरवेल्ल्स

संतोषी नगर, रायपुर

9200003357, 7999898750

Kinkor, TEKNO, C.R.I. PUMPS, Jinkor

मोटर वाइडिंग, वाटर पंप, रिपेयरिंग कार्य किया जाता है।

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिंघी कॉलोनी, तेलीवांच, रायपुर

93404-44755

100 किश्तों में पटाइये

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

माइकल ने 'ऑब्सेशन' के सीक्वल को लेकर किया बड़ा खुलासा

हॉरर फिल्म 'ऑब्सेशन' में मुख्य भूमिका निभा चुके माइकल जॉनस्टन ने इस फिल्म के सीक्वल को लेकर एक बड़ा खुलासा किया है। हॉरर फिल्म 'ऑब्सेशन' फिलहाल सिनेमाघरों में चल रही है और इसे डिजिटल प्लेटफॉर्म पर भी देखा जा सकता है। 'ऑब्सेशन' ने बॉक्स ऑफिस पर छप्परफाड़ कमाई की है, अब इसके सीक्वल को लेकर एक खास जानकारी सामने आई है। जिसे लेकर फिल्म के मुख्य अभिनेता माइकल जॉनस्टन ने खुलासा किया है।



'ऑब्सेशन' फिल्म के मुख्य अभिनेता माइकल जॉनस्टन ने एक इंटरव्यू में यह साफ किया है कि इस फिल्म के सीक्वल की फिलहाल कोई योजना नहीं है। माइकल ने कहा कि हालांकि वे इस फिल्म के अगले भाग में काम करना पसंद करेंगे, लेकिन अभी ऐसा कोई प्लान नहीं है। माइकल ने मजाक में कहा कि फिल्म में उनके किरदार 'बेयर' को जो अंत मिला, दर्शक उसी के हकदार उसे मानते थे। इसलिए शायद ही लोग उसकी वापसी चाहें। हालांकि, उन्होंने फिल्म के निर्देशक करी बार्कर के उस आईडिया की तारीफ की, जिसमें इस फिल्म को एक अलग-अलग कहानियों वाली सीरीज में बदलने की बात कही गई है। फिल्म 'ऑब्सेशन' करीब 6.2 करोड़ रुपये के छोटे बजट में मात्र 20 दिनों में बनकर तैयार हुई थी। लेकिन इसने दुनिया भर में करीब 3,300 करोड़ रुपये से ज्यादा की रिकॉर्ड तोड़ कमाई की है। यह इस साल की सबसे बड़ी हॉरर फिल्म बनकर उभरी है। फिल्म 'ऑब्सेशन' में बेयर (माइकल जॉनस्टन) नाम का लड़का अपनी क्रश निकी (इंडे नवरेट) का दिल जीतने के लिए एक जादुई और रहस्यमयी खिलौना तोड़ता है।

टॉलीवुड

खत्म हुआ 'जन नायकन' का इंतजार 23 जुलाई को होने जा रही रिलीज

साउथ अभिनेता थलापति विजय की आगामी फिल्म 'जन नायकन' की रिलीज का इंतजार अब खत्म हुआ। फिल्म निर्माताओं ने आज सोशल मीडिया पर विजय की फिल्म 'जन नायकन' का एक खास पोस्टर साझा किया और साथ ही रिलीज डेट से परदा भी उठाया। 'जन नायकन' के निर्माताओं ने विजय की फिल्म की रिलीज की घोषणा कर दी है। यह फिल्म 23 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। इस खुशखबरी से विजय के फैंस बेहद खुश हैं और साथ ही फिल्म के लिए काफी उत्साहित भी हैं। पहले यह फिल्म 9 जनवरी को रिलीज होनी थी, लेकिन तमिलनाडु विधानसभा चुनावों और सीबीएफसी से सर्टिफिकेट ना मिलने के चलते इसकी रिलीज डेट टलती गई। बहरहाल, अब विजय तमिलनाडू के मुख्यमंत्री बन चुके हैं। अब उनकी यह फिल्म 23 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। आज फिल्म 'जन नायकन' के निर्माताओं ने आश्चर्यकार इसकी रिलीज डेट की घोषणा के साथ एक खास पोस्टर भी साझा किया है। इस पोस्टर में विजय पुलिस वर्दी में स्टाइलिश अंदाज में नजर आ रहे हैं। इस पोस्टर में विजय के हाथ में एक पुलिसकर्मी की तरह बंदूक नहीं बल्कि तलवार नजर आ रही है, जो हर किसी का ध्यान अपनी ओर खींच रही है।



भोजपुरी

पावर स्टार के नए गाने के साथ पत्नी ज्योति का क्रिप्टिक पोस्ट

भोजपुरी इंडस्ट्री के पावर स्टार पवन सिंह की पत्नी ज्योति ने सोशल मीडिया पर पोस्ट साझा किया है। उन्होंने इसके साथ पवन सिंह का हालिया रिलीज ब्रेकअप सॉन्ग 'नसीब' लगाया है। पवन सिंह इन दिनों अपने हालिया रिलीज ब्रेकअप सॉन्ग 'नसीब' को लेकर सुर्खियों में हैं। इस गाने में पावर स्टार मोहब्बत से बिछड़ने के दर्द में तड़पते नजर आए हैं। प्रेमिका की शादी का कार्ड मिलने पर वे शराब के नशे में डूबकर बिलख-बिलखकर रोते दिखे हैं। उनका यह गाना सोशल मीडिया पर खूब ट्रेंड कर रहा है। इस बीच पवन सिंह की पत्नी ज्योति सिंह ने भी इस गाने पर एक पोस्ट साझा किया है। पवन सिंह और ज्योति सिंह की शादीशुदा जिंदगी में दशर आ गई है। ज्योति, एक्टर पति पवन सिंह पर कई गंभीर आरोप लगा चुकी हैं। दोनों का तलाक का मामला कोर्ट में चल रहा है। इस बीच ज्योति सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव हैं और अक्सर अपने वीडियो साझा करते हुए बैकग्राउंड में पवन सिंह के गाने मિક्स करती हैं। एक बार फिर ऐसा हुआ है। ज्योति सिंह ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट से एक पोस्ट साझा किया है। इसमें वे झूला पर बैठकर किताब पढ़ती दिख रही हैं। वीडियो में ज्योति अपना सिंदूर फ्लॉन्ट करती नजर आई हैं। वहीं, वीडियो के साथ नसीब गाने के लिрикस चल रहे हैं- 'जेहे दिल में रहे राजा जो नसीब में काहे ना'। इसके बाद नेटिजंस अंदाज लगा रहे हैं कि पवन सिंह के गाने का सहारा लेकर क्या ज्योति सिंह ने दिल की बात कही है? ज्योति सिंह के इस पोस्ट पर नेटिजंस के कमेंट्स आ रहे हैं। यूजर्स पवन सिंह और ज्योति के बीच का झगड़ा खत्म होने की दुआ कर रहे हैं और कामना कर रहे हैं कि दोनों साथ रहें। एक यूजर ने लिखा, 'दूसरों की बातों में आकर अपना घर बर्बाद मत करो भाभी जी। आप दोनों एक हो जाओ। सारी जनता यही चाहती है'।

किफायत के लिए

सिंगापुर के डीबीएस फ्राउंडेशन आउटडोर थिएटर में अलग-अलग पीढ़ियों और बैकग्राउंड की 39 मॉडल्स ने किफायत बरतने का संदेश देकर दर्शकों का दिल ने जीत लिया। इन सभी ने पहले से इस्तेमाल किए गए कपड़े पहने, जिसमें उनका आत्मविश्वास देखते ही बनता था। इस शो ने दिखाया कि पहले इस्तेमाल किए गए कपड़े भी बहुत फैशनबल हो सकते हैं और इसने आपसी तालमेल, सबको साथ लेकर चलने की भावना और नई बातचीत के लिए एक मंच तैयार किया।



लाइफ स्टाइल

बारिश में इन टिप्स से रचेगी हाथों की मेहंदी

बारिश का दार चल रहा ह, जसम माहलाए श्रृंगार पर खास ध्यान दता है। महिलाओं के 16 श्रृंगार में मेहंदी का अपना अलग योगदान है। बारिश के मौसम में बहुत सी महिलाएं इस बात से परेशान रहती हैं, कि उनके हाथों पर मेहंदी का रंग नहीं चढ़ता है। ऐसे में आपको कुछ ऐसे नुस्खे जरूर जानने चाहिए, जिनको ट्राई करने के बाद आपकी मेहंदी का रंग एकदम चटक आएगा। खास बात ये है कि इन नुस्खों को ट्राई करने के लिए आपको ज्यादा मेहनत करने की जरूरत नहीं पड़ेगी। मेहंदी का एकदम काला-गाढ़ा रंग चाहिए तो नींबू का रस और चीनी का मिश्रण इसमें आपकी मदद करेगा। इसके इस्तेमाल के लिए सबसे पहले एक कटोरी में नींबू का रस निचोड़ लें और फिर इसमें थोड़ी सी चीनी डालकर उसका घोल तैयार करें।



जाए। सरसों का तेल अप्लाई करने के बाद हाथों को कुछ घंटे पानी से दूर रखें, ताकि इसका ज्यादा से ज्यादा असर आपकी मेहंदी पर हो सके।

तीसरा नुस्खा

मेहंदी का रंग गाढ़ा और गहरा करना है तो लौंग की भाप भी आपके काम आएगी। इसके लिए सबसे पहले तो एक तवे को गैस पर रखकर गर्म करें। अब इसपर 7-8 लौंग रखकर उसे भूनें। जब इसमें से तेज धुआं आने लगे तो इस भाप से अपनी मेहंदी को सेकें। भाप लेते समय हाथ को एकदम से तवे के ऊपर न करें, इससे हाथ पर छाला भी पड़ सकता है। लौंग की भाप लेते समय सावधानी बरतें, ताकि आपका हाथ भी सुरक्षित रहे और इसके जलने का खतरा भी न रहे। इसकी मदद से आपकी मेहंदी सूखेगी भी जल्दी ही।

ग्रीन टी और बादाम तेल से बनाएं आई सीरम

अगर आप पफी आंखों के साथ-साथ डार्क सर्कल की समस्या से परेशान हैं तो ऐसे में आप ग्रीन टी और बादाम तेल की मदद से आई सीरम बना सकती हैं।

डार्क सर्कल के लिए होममेड आई सीरम कैसे बनाएं-

सबसे पहले दो बड़े चम्मच पानी उबाल लें और उसमें ग्रीन टी बैग डालकर 10 मिनट तक रख दें। अब इसे पूरी तरह ठंडा होने दें। अब एक छोटे बाउल में एक चम्मच बादाम तेल डालें। इसमें विटामिन ई कैप्सूल काटकर तेल में निचोड़ लें। अब इसमें एलोवेरा जेल डालकर अच्छी तरह मिक्स करें। इसमें ठंडी हुई ग्रीन टी धीरे-धीरे डालें और अच्छी तरह मिलाएं ताकि एकदम सीरम जैसा बन जाए। अब इसे किसी साफ डिब्बी में भरकर फ्रिज में रख लें। आप इसे 7-10 दिन तक आराम से इस्तेमाल कर सकती हैं। होममेड सीरम को इस्तेमाल करने के लिए सबसे पहले चेहरा धोकर साफ कर लें। उंगली से थोड़ा सा सीरम लेकर आंखों के नीचे हल्के हाथों से थपथपा कर लगाएं। ध्यान दें कि आपको इसे राइना नहीं है। इसे रिंग फिंगर से लगाना बेस्ट होता है क्योंकि उसका प्रेशर बहुत हल्का होता है इससे



रातभर लगाकर यूं ही छोड़ दें। इस होममेड सीरम से क्या फायदे मिलते हैं? इस होममेड सीरम में मौजूद ग्रीन टी के एंटीऑक्सीडेंट्स और टैनिन्स आंखों के नीचे सूजन कम करते हैं। इससे पफोनेस कम होती है। समय के साथ डार्क सर्कल्स भी कम होते हैं। बादाम तेल में पाए जाने वाला विटामिन ई स्किन को पोषण देने के साथ-साथ रंगत निखारता है। विटामिन ई डैमेज स्किन को रिपेयर करने के साथ-साथ डार्क स्पॉट्स को हल्का करता है। सीरम में मौजूद एलोवेरा जेल स्किन को ठंडक देता है और आंखों की थकान को कम करता है।

कार्न न्यूज

आज पुरुषों के लिए ढेरों फैशनेबल एसेसरीज मार्केट में उपलब्ध

मेंस फैशन में परफेक्ट लुक के लिए एसेसरीज पहनने अपनाएं खास तरीके, बन जाएंगे महफिल की जान



ज्यादा लगने लगता है। कई पुरुष तो हाथों में अंगूठी ही बहुत सारी पहन लेते हैं। जबकि एसेसरीज के साथ संपल और सोबर वाला लुक आना चाहिए। इसलिए कम से कम में ज्यादा से ज्यादा अच्छा लुक पाने के लिए एसेसरीज कम पर अच्छी पहनें। मौके के हिसाब से एसेसरीज ज्यादातर बार पुरुष एसेसरीज ऐसी खरीदते हैं जो हर मौके पर चल जाए। लेकिन ये सही नहीं है आपको अलग मौकों के हिसाब से अलग एसेसरीज पहननी होती है। तब ही इसका लुक अच्छा आता है। जैसे फंकी लुक वाली घड़ी फॉर्मल कपड़ों पर बिल्कुल अच्छी नहीं लगती है।

कपड़ों का रंग, एसेसरीज का रंग

एसेसरीज पहनने के लिए आपको कपड़ों के रंग पर भी ध्यान देना होगा।

आपको कपड़ों के रंग के हिसाब से एसेसरीज का रंग भी चुनना होगा। इसके लिए जरूरी है कि आप कलर स्कीम को समझ लीजिए। जैसे आप गोल्ड एसेसरीज को जॉंस के साथ नहीं पहन सकते हैं। या फॉर्मल सूट के साथ चमकते रंग वाला चश्मा बिल्कुल भी नहीं पहना जा सकता है। आपको रंगों को थोड़ा आपस में मैच करना होगा जैसे बेल्ट, टाई और घड़ी की स्ट्रैप का कलर एक जैसा होना चाहिए।

चंकी ज्वेलरी की मैचिंग

पुरुषों के लिए भी कई तरह की चंकी ज्वेलरी बाजार में मौजूद है। लेकिन इनको पहनने के लिए खास तरह के कपड़ों की जरूरत होती है। और ये हर ड्रेस के साथ मैच बिल्कुल नहीं होते हैं। फॉर्मल कपड़ों के साथ तो बिल्कुल भी नहीं।



ट्रेडिशनल लुक पाने मॉडर्न साड़ियों को ऐसे करें स्टाइल



बारिश के दिनों में साड़ियां एक अलग लुक देती हैं। क्योंकि साड़ी का फैशन एवरग्रीन है ही। अगर आप भी साड़ी पहनने की सोच रही हैं, तो आपको एक बेहतरीन साड़ी चुनने में कुछ टिप्स की मदद मिलेगी। आपके लिए कुछ लेटेस्ट डिजाइन वाली मॉडर्न साड़ियों के साथ उन्हें स्टाइल करने की टिप्स भी मौजूद है। ये साड़ियां न्यू और खूबसूरत लुक पाने के लिए बेस्ट है, और इनमें आपका लुक बेहद सुंदर और सबसे अलग नजर आएगा।

प्रिटेड साड़ी

न्यू और ट्रेडिशनल लुक पाने के लिए आप इस तरह की प्रिटेड साड़ी का चुनाव कर सकती हैं। यह साड़ी आप किसी पूजा के दौरान, या घर में हो रही पूजा के लिए भी स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह की साड़ी में आपका लुक बेहद खूबसूरत और अलग नजर आएगा। ये साड़ियां आपको ऑनलाइन के साथ-साथ बाजार में भी कई सारे डिजाइन ऑप्शन के साथ मिल सकती हैं। इस साड़ी के साथ आप पर्ल या स्टोन वर्क वाले इयररिंग्स पहन सकती हैं।



स्टोन वर्क साड़ी

एक मॉडर्न ट्रेडिशनल लुक पाने के लिए आप स्टोन वर्क वाली साड़ी पहन सकती हैं। यह साड़ी आपके लुक को एक स्पेशल टच देगी और इसमें आपका लुक बेहद खूबसूरत व सबसे अलग नजर आएगा। इस तरह की साड़ियां आपको कई सारे कलर ऑप्शन में ऑनलाइन और ऑफलाइन, दोनों ही जगहों पर मिल सकती हैं। इस साड़ी के साथ स्टाइलिश लुक पाने के लिए आप मिरर वर्क ज्वेलरी का चुनाव कर सकती हैं।

फ्लोरल प्रिंट साड़ी

भीड़ से अलग और खूबसूरत लुक पाने के लिए आप फ्लोरल प्रिंट साड़ी का चुनाव भी कर सकती हैं। यह साड़ी आपकी सुंदरता को बढ़ा देगी।

कॉम्बिनेशन स्किन वाली महिलाओं को फॉलो करना चाहिए यह स्किन केयर

कॉम्बिनेशन स्किन का खास और अलग तरह से ध्यान रखा जाता है। कॉम्बिनेशन स्किन का मतलब ड्राई और ऑयली स्किन से है। आपने भी कभी न कभी यह महसूस किया होगा कि आपकी स्किन कहीं ड्राई है तो कहीं ऑयली, ऐसे में आपको अपनी त्वचा का ज्यादा खयाल रखना चाहिए। आज इस आर्टिकल में हम आपको स्किन केयर रूटीन के बारे में बताएंगे जिसे फॉलो करना जरूरी है।

त्वीज करें

चेहरे को साफ रखना बेहद जरूरी है। खासतौर पर कॉम्बिनेशन स्किन वाली महिलाओं को त्वचा को क्लीज करना चाहिए। इससे स्किन में मौजूद गंदगी और धूल साफ हो जाती है। इसके लिए आप माइल्ड क्लींजर का उपयोग कर सकती हैं। आप चाहें तो नेचुरल चीजों से भी फेस को क्लीन कर सकती हैं।

टोनेर का इस्तेमाल

क्लींजर से केवल त्वचा में मौजूद गंदगी साफ होती है। इसलिए आपको एक्सट्रा ऑयल को रिमूव करने के



लिए टोनेर का उपयोग करना चाहिए। त्वचा का पीएच लेवल भी बैलेंस होना चाहिए। अन्यथा स्किन डैमेज हो सकती है। इसके लिए भी टोनेर बेहद फायदेमंद होता है। इस बात का ध्यान रखें कि त्वचा पर केवल अल्कोहल-फ्री टोनेर का ही उपयोग करें।

सीरम लगाएं

त्वचा के लिए सीरम कई तरह से फायदेमंद होता है। यही कारण है कि आजकल ज्यादातर महिलाएं इसे अपने स्किन केयर रूटीन में शामिल करती हैं।